

Le Régional



L'INVITÉ

Joseph Gorgoni

A l'affiche de la Nouvelle Revue de Lausanne, l'humoriste se montre partagé à propos de la diète de la consommation, sujet de notre gros plan.

DER, page 40

PULLY ET LUTRY

Grands projets scolaires

Une autorisation d'expropriation a été votée à Lutry pour faire avancer le projet du collège du Grand Pont, tandis que Pully présente son projet d'extension du Collège principal, devisé entre 22 et 27 millions.

Lavaux, pages 7 et 8

COUPES D'ARBRES À VEYTAUX

Plan spécial anti-éboulement

Pour protéger chalets, village, ponts, route, autoroute et ligne CFF des avalanches et coulées de boue, la Commune s'apprête à lancer son programme d'abattage 2020-2024. Explications du garde forestier.

Riviera, page 11

Une année sans consommer, le pari fou de deux Romandes

Pages 2 et 3

PUB

Goûtez au bonheur de devenir propriétaire

Groupe
40 ANS BERNARD Nicod

VEVEY 021 925 70 70
MONTREUX 021 965 44 44



LES QUAIS DE CLARENS
MONTREUX

Invitation
au Romantisme



LE HAMEAU
DES VIGNES
ST-SAPHORIN

FACE À L'UN DES PLUS BEAU
PANORAMA DU MONDE



AU MONT D'ENDEN
LA TOUR-DE-PEILZ

ENTRE LAC
ET VIGNOBLES

« En 2020, j'essayerai de ne pas consommer »

SOCIÉTÉ

Deux amies ont fait le pari de se lancer dans une diète de la consommation pendant une année. Une démarche qui vise à se libérer du besoin d'acheter et à prendre conscience des mécanismes qui, chez elles, entraînent ce besoin, dans diverses situations. Avec sérieux, mais sans se prendre au sérieux, elles invitent les intéressés à tenter l'expérience avec elles et à partager régulièrement ce qu'ils vivent autour d'un repas, dans la bonne humeur et sans jugement.

Textes et photo: Valérie Passello

Pour Béatrice Dolder (à g.) et Zouzou Vallotton, se passer de consommer est une aventure plus introspective que militante.

L'une vient du canton de Fribourg, l'autre est Vaudoise. Ce qui les relie, c'est une amitié de vingt ans, née dans le cadre de leur activité professionnelle. Béatrice Dolder et Zouzou Vallotton travaillent alors toutes les deux à Rive-Neuve, à Villeneuve, dans le domaine des soins palliatifs. est la personne plus proche de mes valeurs, nous avons la même ma-

nière de voir les choses», décrit Zouzou Vallotton. Son amie enchaîne: «Nous partageons des valeurs humanistes, simples. Mais rien de dogmatique ou d'unilatéral, nous sommes ouvertes au partage et à l'échange.»

Lorsque Zouzou Vallotton propose à Béatrice Dolder de réfléchir à n'utiliser que du matériel deuxième-main, cette dernière va plus loin: «J'avais déjà fait deux diètes de la consommation, une fois durant six mois et l'autre fois durant un an, avec quelques personnes.

J'ai donc répondu que l'on pourrait en faire une ensemble et partager cette expérience avec d'autres, à travers des rencontres conviviales», raconte-t-elle. «J'ai tout de suite été d'accord, mais maintenant, j'ai la trouille, confie Zouzou, avant de se reprendre: non, c'est peut-être un peu fort. Disons que ça me travaille. J'ai peur de consommer sans m'en rendre compte, de m'apercevoir tout à coup que j'ai acheté quelque chose d'inutile. Il faut aussi éviter de se dépêcher de consommer en prévision de la diète, ou

de se rattraper après, ce n'est pas du tout le but.»

Envie ou besoin?

Les deux amies ont couché sur papier leur vision de cette action originale en rédigeant une charte (voir encadré), qui commence par un engagement en lettres grasses: «Pendant l'année 2020, j'essayerai de ne pas consommer, ou que le nécessaire». Le texte fixe les buts de la démarche, ses principes et les domaines concernés. Si elles se retrouvent dans les lignes générales, chacune a ses propres motivations. Béatrice relève: «Le but est de me libérer de comportements compulsifs, de repérer ce qui est du domaine de l'envie ou du besoin. D'identifier ce qu'il peut y avoir derrière l'envie de posséder, de saisir, de s'approprier. Et cela va plus loin que le matériel, c'est plus profond. Faut-il forcément lire le dernier livre sur une thérapie à la mode? Pourquoi doit-on être absolument au courant des nouveautés? Pour être supérieur aux autres?»

Si elles s'engagent dans leur diète de la consommation, les deux femmes reconnaissent qu'elles en ont déjà pris le chemin naturellement, en veillant à consommer des produits locaux et de saison, en évitant les emballages plastiques, en limitant leurs déchets et leur empreinte carbone de manière générale, ou en ne prêtant pas attention aux effets de mode.

Zouzou reprend: «Pour moi, l'objectif numéro un est d'être consciente de ce que je consomme et de comment je le fais. J'aimerais me rapprocher le plus possible de mon idéal de consommation, qui est de me contenter du strict nécessaire et de manger simplement. J'ai l'impression que je le fais déjà, mais j'aurai peut-être des surprises. Par exemple, il me semble que je n'achète jamais de fringues. Pourtant, environ une fois par an, je donne un sac d'habits. Il faut bien que je les aie achetés quelque part!»

gaspillage alimentaire est notamment disponible. Pour lutter contre l'obsolescence de nos biens de consommation, nous avons également développé des annuaires en ligne de réparateurs et de boutiques de seconde-main, nous organisons des «repair cafés» et nous tentons de faire changer la politique fédérale. Depuis toujours, nous sommes dans la proposition, pas dans la culpabilisation du consommateur.

Si les gens arrêtent de consommer, la société devra-t-elle s'adapter?

Le boycott remonte aux origines de la FRC: c'est un outil qui avait été utilisé à plusieurs reprises dans les années 60 et 80 et qui avait fonctionné pour faire changer les choses. Même si nous ne l'avons plus fait depuis, rien ne nous empêche d'appeler au boycott d'un produit, si nous estimons que cela se justifie. Si je prends l'exemple de l'huile de palme, nous ne sommes pas allés jusque-là, mais nous avons agi pour que les consommateurs soient en mesure de repérer cet ingrédient dans les produits et puissent refuser de s'en procurer. Les détaillants réagissent également à certaines pressions politiques ou de la rue, comme cela a été le cas concernant l'interdiction des sacs plastiques gratuits aux caisses des supermarchés. La pression des consommateurs peut ainsi effectivement avoir un impact sur l'offre à disposition, mais cela prend généralement beaucoup de temps.

en font partie intégrante, insiste Béatrice. L'idée n'est pas de souffrir ou d'être contre ceux qui consomment, mais de mieux se connaître soi-même. De se faire plaisir, bien sûr, mais en se concentrant sur des choses importantes pour nous. Pour ma part, le temps que je gagnerai à ne pas traîner dans des librairies me permettra de me consacrer à mon développement personnel, ainsi qu'à mes proches. Et si je craque, ce sera l'occasion d'en rigoler avec les autres», ajoute la Fribourgeoise, qui, par ailleurs, pratique le Bouddhisme. C'est dans cet état d'esprit, avec modestie et sans aucune prétention, que Zouzou et Béatrice invitent toute personne intéressée ou curieuse à une rencontre le 24 novembre à 16h. Le lieu reste encore à définir en fonction des personnes inscrites. À ce jour, une petite dizaine de leurs connaissances ont manifesté de l'intérêt. Mais de la prudence, aussi, relate Béatrice: «Une amie m'a dit qu'elle ne pourrait pas nous suivre dans une diète de la consommation, car elle aime trop les massages et les rouges à lèvres. Après, un massage n'est pas forcément un soin frivole... C'est amusant de voir dans quels domaines les renoncements sont difficiles pour certains, alors que pour d'autres, ce n'est pas du tout le cas!»

«J'ai peur de consommer sans m'en rendre compte»

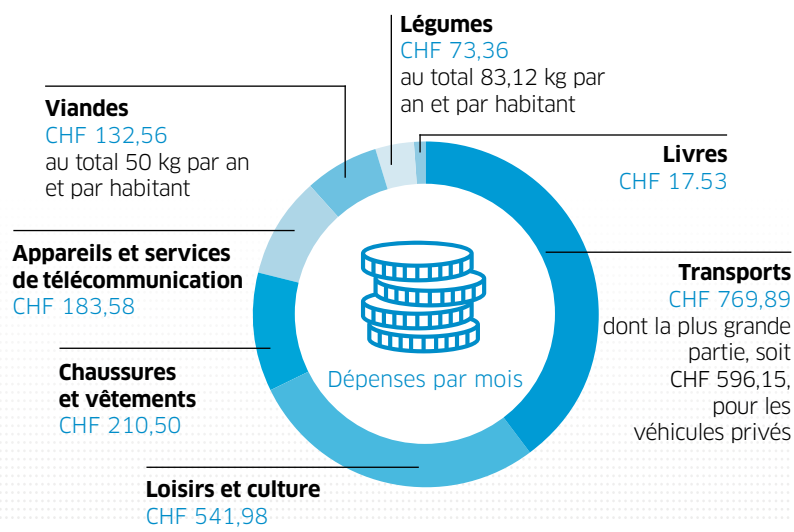
Zouzou Vallotton

«Le but est de me libérer de comportements compulsifs»

Béatrice Dolder

Comment consommons-nous chaque mois?

Énumérant les effets positifs de leur démarche, les deux amies mentionnent notamment les économies. L'occasion de se pencher sur le budget dévolu à la consommation en Suisse. Publiée en 2016 par l'Office fédéral de la statistique (OFS), l'enquête sur le budget des ménages fait ressortir que le revenu brut moyen d'un ménage – soit 2,2 personnes – est de 7'124 frs par mois, après déduction des dépenses obligatoires. Sur cette somme, 5'310 frs servent à la consommation de biens et services. Il s'agit de chiffres indicatifs, puisque, toujours selon l'OFS, 59% des ménages helvétiques disposaient, en 2016, d'un revenu inférieur à la moyenne du pays. Parmi les dépenses mensuelles de consommation, voici quelques chiffres révélés par l'étude:



Une charte comme «garde-fou»

Zouzou Vallotton et Béatrice Dolder ont rédigé leur charte ensemble, afin de «sédimentier la démarche», affirment-elles. L'idée est de formuler clairement des repères, dans un texte «qui sera plus un garde-fou qu'un règlement». En voici quelques extraits;

Buts, objectifs:

Conscientiser ma manière de consommer, à quel moment, dans quelle situation je consomme, à quoi ça correspond (frustration, remplissage, etc...) qu'est-ce que ça me procure? Conscientiser d'où proviennent les biens consommés, comment sont-ils fabriqués, par qui, comment arrivent-ils jusque chez moi? (...)

Si j'ai besoin de quelque chose:

1. Je m'assure que j'en ai besoin et pas envie
2. Si j'en ai besoin, je cherche comment me le procurer d'abord dans mon entourage par échange, prêt
3. Est-ce que je peux le faire moi-même avec des choses que je possède déjà?
4. Est-ce que je peux le trouver en deuxième main? (...)
5. Si je fais un cadeau, j'essaie d'offrir quelque chose d'autre qu'un objet

Cela concerne:

Vêtements et accessoires, CD, DVD, musique et films en ligne, matériel de sport et loisirs, véhicule, vaisselle, mobilier, gadgets mécaniques, techniques, électroniques, téléphones, écrans, ordinateurs, outils et matériel de construction, de jardin, produits d'hygiène et de beauté, produits ménagers, les plantes, les fleurs, les graines, voyages, vacances, loisirs, théâtre, cinéma, concert, soins esthétiques, cadeaux, cours, stages, consultation de sites sur le web et tout ce que je consomme et qui n'est pas présent sur ces listes.

Trois questions à Laurianne Altwegg

Responsable Environnement, Agriculture & Energie à la Fédération Romande des Consommateurs (FRC)

« Il y a dans la population une véritable interrogation sur la durabilité »

Est-ce que cela vous étonne que l'on puisse se lancer dans une diète de la consommation?

► Non, les mouvements s'opposant à la surconsommation existent depuis de nombreuses années sous différentes formes. À l'image par exemple du «Green Friday», qui est l'exact opposé du «Black Friday» et propose de ne pas consommer ou d'acheter «utile» ce jour-là. Mais nous observons dans la population une véritable interrogation sur la durabilité, en lien avec le changement climatique. Deux tendances se dégagent: alors que certains croient en une croissance verte – permettant d'aller vers une consommation plus durable grâce aux nouvelles technologies par exemple – d'autres remettent en question ce paradigme, estimant qu'on ne peut pas croître indéfiniment dans un monde de ressources finies. Il y a là de nouvelles manières d'aborder les choses, comme le zéro déchet ou même le zéro consommation. La diète de la consommation appartiendrait plutôt à cette tendance-là.

Comment la FRC s'engage-t-elle pour une consommation plus responsable?

► Nous sommes à l'écoute des consommateurs et leur donnons des outils et informations pour consommer de manière durable. Outre de nombreuses informations sur des thèmes très variés, notre site Internet et notre magazine regorgent de conseils, par exemple pour limiter les déchets. Un dossier très fourni consacré à la lutte contre le



- Contact en cas d'intérêt: zouzou.vallotton@gmail.com
- Charte complète de la diète de la consommation sur: www.leregional.ch
- Enquête de l'OFS sur le budget des ménages: www.bfs.admin.ch

Volontariat et humour

Pour les deux amies, pas question de «s'auto-flageller en cas de faute» ou de juger ceux qui «craqueraient». Elles prennent plutôt le parti d'en rire: «Cette démarche est volontaire et personnelle. L'humour et la bienveillance

Impressum

Hebdomadaire gratuit
de proximité paraissant tous
les jeudis (48x par année)

Adresse postale et du siège social:

Rue du Clos 12,
CP 700, 1800 Vevey 1,
Tél. 021 721 20 30,
Fax 021 721 20 31,
info@leregional.ch.

Direction - Rédaction en chef:

Stéphanie Simon,
s.simon@leregional.ch

Rédaction: Serge Noyer,
rédacteur en chef adjoint et chef
d'édition; Nina Brissot,
Priska Hess, Magaly Mavilia,
Valérie Passello: journalistes RP;
Amit Juillard, journaliste
stagiaire, Daniella Gorbunova
(sports), Sonia Gilliéron (correc-
trice). redaction@leregional.ch

Publicité: Basile Guidetti,
directeur commercial & marketing
b.guidetti@leregional.ch;
Giampaolo Lombardi,
g.lombardi@leregional.ch;
Arlette Sauterel,
a.sauterel@leregional.ch;
Corinne Chatelan Manzini,
c.chatelan@leregional.ch.

Administration:

Mélanie Warpelin,
Tiffany Gomes da Silva,
assistantes commerciales;
Sarah Renaud, assistante
administrative.

PAO: Patricia Lourinhã,
directrice pré-presse;
Marc Rouiller, polygraphe;
Julio Mendez, polygraphe;
Mattéo Costantino,
apprenti polygraphe.

Délais: rédactionnel **vendredi
à midi** (sauf pour l'agenda:
1 semaine avant parution, mardi
soir); annonces **lundi à midi**

Audience et diffusion: 97'000
lecteurs (REMP 2019-1) 127'000
exemplaires, Lausanne, Lavaux,
Oron, Riviera, Chablais VD/VS
(les zones industrielles
et les cases postales ne
sont pas distribuées)

Fonds de soutien:

IBAN BCU Lausanne:
CH94 0076 7000 T091 3831 3

Réclamations distribution

Tél: 021 922 07 83
Mail: info@ppdistributions.ch

Retrouvez-nous sur le site
www.leregional.ch
et sur notre page Facebook

AVIS DE RECHERCHE POUR LA REVENTE EN DEUXIÈME MAIN !

Videz vos fonds de tiroirs ! Vendez toutes ces vieilleries qui ne vous servent plus à rien !

Nous achetons :

Tous bijoux en or, argent, étain, même cassés pour la fonte
(bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, toutes pièces
de monnaie en or ou argent) ! Toute argenterie sous toutes ses formes 800 et 925
(plats, fourchettes, cuillères).

Achat de toutes montres de marque ou sans marque !

IWC, OMEGA, PATEK PHILIPPE, ROLEX, HEUER, VACHERON, ETC. ... TOUTES MONTRES DE POCHE,
PENDULES, PENDULETTES ET TOUTES MONTRES CHRONOS OU COMPLIQUÉES.

Les montres cassées nous intéressent pour leurs pièces !

ACHÈTE ÉGALEMENT POUR NOS COLLECTIONNEURS !

Pendules neuchâteloises, toutes vaisselles d'époque, sculptures en bronze
et tous peintres suisses ou étrangers.

Nous faisons également les expertises pour les héritages et successions.

Expertise des objets gratuite et aucune obligation de vente !

Paiement cash calculé au prix du jour et discrétion. Balance fédérale homologuée.

Contact pour prise de rendez-vous : horaire de 9h à 18h non-stop.

JE ME RENDS ÉGALEMENT À DOMICILE OU À TOUT AUTRE ENDROIT DE VOTRE CHOIX.

M. Coquoz • 078 722 45 97 • coquoz.achat@gmail.com • 1852 Roche



Commune de Belmont-sur-Lausanne

La Commune de Belmont-sur-Lausanne (3'732 habitants) emploie quelque 68 personnes (en-
viron 49 EPT) dans divers services. La Municipalité met au concours le poste de

Assistant-e socio-éducatif-ve de l'enfance à 60%

Pour son Centre de Vie Enfantine « Les Moussaillons » - Secteur des « Grands »

Entrée en fonction : à convenir

Pour les critères précis du poste et les conditions de postulation, veuillez impérativement
consulter notre site Internet www.belmont.ch (cliquez sur l'actualité « Offre(s) d'emploi » que
vous trouverez sur la page d'accueil). Il ne sera répondu qu'aux dossiers conformes.

Délai d'envoi des dossiers : **22 novembre 2019, cachet de la poste faisant foi**

Vos avis officiels dans votre région



Plus d'informations **021 721 20 30**

Ne manquez pas les
1^{ers} lotos organisés sur Vaud
avec uniquement des lots
en espèces

PUIDOUX-GARE

SALLE POLYVALENTE
FORESTAY

Grand parking gratuit

9 novembre 2019
à 20h00

10 novembre 2019
à 14h00

SUPER LOTOS RAPIDES

Abo. à Fr. 12.- pour 27 tours
à 2 quines et 3 cartons
Feuille de 3 cartons Fr. 30.-
et de 6 cartons Fr. 50.-
Volante Fr. 5.- pour 9 tours

A chaque loto, plus de
Fr. 10'300.- en CASH
Au 1^{er} carton: 2 x 1'000.-,
3 x 500.-, 22 x 100.-

Tous les lots sont rétribués
uniquement en espèces

Système fribourgeois - Lotoptic
Grand écran - Bingo

Org. Pétanque du Verney
et Mouvement Juniors AVP

Bonjour je suis

HORLOGER-COLLECTIONNEUR,
je rachète vieilles et nouvelles montres.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas :
M. Celia - 079 200 78 78

Douches
à l'italienne
Crédences de
cuisine

savoy
verre

021 946 07 70
www.savoy-verre.ch



MASSEUR
REBOUTEUX
Olivier Gilliand

sur rendez-vous **021 711 30 97**
Rue de la Gare 9 - 1009 Pully
www.gilliand-magnetiseur-rebouteux.ch

MAGNETISEUR

Imposition des mains
Recharge-équilibrage des énergies

Philippe Gilliand

sur rendez-vous **021 711 31 00**
Rue de la Gare 9 - 1009 Pully
• Me déplace également à domicile

Evacuer stress et tensions grâce à la Taranta

ORON

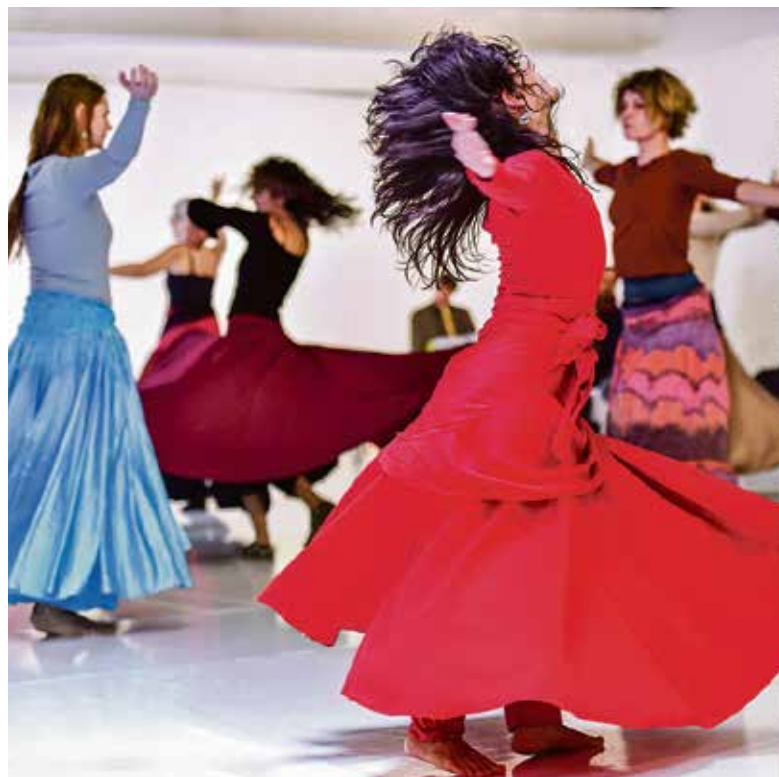
Pas besoin de savoir danser pour participer à un rituel de Taranta. Le rythme effréné de cette danse sacrée d'Italie du Sud scandé par le tamburello est irrésistible. Une soirée libératrice et joyeuse à vivre le 15 novembre, de 19h30 à 21h30.

Magaly Mavilia

Un peu oubliée au profit des musiques électroniques dans les années 80, la Taranta, ou Tarantella, connaît un renouveau en Italie du Sud. On retrouve de la documentation sur cette pratique depuis le Moyen-Age. Avec le temps, le rite est devenu tradition. Mais ce qui intéresse Maelia Carera, danseuse, chorégraphe et professeur à Oron, c'est l'aspect thérapeutique et libérateur issu de la symbolique de la morsure de la tarentule. Cette mortelle araignée qui piquait surtout les femmes parce qu'elles étaient dans les champs pour cueillir le blé mais aussi parce que, privées de liberté et opprimées, elles avaient besoin d'un espace de liberté pour pouvoir s'exprimer dans un cadre social acceptable.

Nettoyage et guérison

Le rituel se pratique en cercle, ce qui offre un cadre bienveillant et fraternel pour lâcher les tensions et entrer dans une transe libératrice et joyeuse. Pas besoin de savoir danser pour participer, le rythme est irrésistible et il suffit de se laisser emporter. A travers un ancrage fort à la terre, par des battements de pieds sous



la cadence effrénée du percussionniste Massimo Laguardia, professeur aux ateliers d'ethno-musicographie de Genève, le corps peut, petit à petit, libérer ses tensions. Une pratique essentielle aujourd'hui pour évacuer le stress ou le ras-le-bol, revenir dans l'ici et le maintenant du corps et laisser s'exprimer ce qui reste emprisonné en nous.

«Le but, c'est de lâcher prise sur nos tensions à la fois corporelles et psychiques. C'est une forme de nettoyage, de guérison, sans prétention, précise Maelia Carera. Mon rôle est d'offrir un cadre et d'accompagner chacun dans un espace sécurisant. C'est pourquoi je tra-

«Pour lâcher, il faut d'abord être ancré»

Maelia Carera,
danseuse, chorégraphe
et thérapeute

«Femme sacrée - sexualité guérissante»

Thérapeute de shiatsu et instructrice de Qi gong, Maelia Carera utilise aussi l'énergétique chinoise pour amener vers la danse. Étirements des méridiens, automassage, «ce sont des outils qui aident, remarque-t-elle. C'est fondamental d'avoir un espace dans sa vie pour pouvoir s'exprimer et aller au-delà des schémas afin de lâcher librement nos blocages». Ce week-end, Maelia organise un stage de pratiques taoïstes (niveau 1) sur le thème «Femme sacrée - sexualité guérissante». 9 et 10 novembre, Espace Sésame, Palézieux-Gare.

► Le rituel de la Taranta est au cœur du deuxième d'une série de sept ateliers de danses sacrées proposés par Maelia Carera.
D. Valloton

un ancrage profond à la terre. C'est une notion essentielle. Pour lâcher, il faut d'abord être ancré. Puis nous pourrions alors entrer dans l'ouverture du cœur, qui est propre aussi aux poèmes soufis.»

Transe libératrice

«Cette libération se retrouve dans toutes les traditions de transes du monde entier», explique Maelia, qui propose le 15 novembre le deuxième d'une série de sept ateliers de danses sacrées chaque fois accompagnées par des musiciens. Daf égyptien ou iranien pour les traditions soufies d'Egypte ou derviches (13 décembre, 17 janvier, 7 février et 15 mai) ou Sarod indien, pour une méditation dansée, le 13 mars. A Oron et à Renens.

i Renseignements
et inscriptions:
076 565 22 73
www.maelia.ch

PUB

CLINIQUE DENTAIRE DE LAUSANNE
021 977 21 21
la prophylaxie au juste prix
désormais compatible avec
votre péché mignon

49.- Frs
la demi-heure
hygiéniste

CLINIQUE DENTAIRE DU CHABLAIS
AIGLE
024 471 71 71
COLLOMBEY
024 481 49 49



diga
meubles

1023 Crissier VD
Chemin de Saugy 13
(sortie Lausanne-Crissier)
021 633 44 90
diga.ch

LIQUIDATION TOTALE
50-70 %
sur tous les modèles d'exposition

Succursale Crissier profitez!

Chez diga on y va!



GARDEN CENTRE DE LAVAUX
Route de Savigny 110-1090 La Croix-sur-Lully
Tél. 021 791 28 36 - www.gardencentredelavaux.ch

lundi au vendredi: 08h30 à 12h00
13h30 à 18h30
samedi: 08h30 à 17h00
dimanche: fermé

ACTION D'AUTOMNE
du 25 octobre au 16 novembre 2019
20 % de rabais
sur tout l'assortiment de notre pépinière y compris les plantes vivaces

La plantation de végétaux en automne favorise leur reprise et ceux-ci gagnent une année de croissance !



Restaurant du Lac de Bret
1070 Puidoux
Famille Myriam et Rinaldo Da Dalto
Tél. 021 946 11 26 - Fax 021 946 34 78
E-mail: lac.bret@bluewin.ch
Internet adress: www.lac-bret.ch

SAISON DE LA CHASSE ET DES CHAMPIGNONS
au restaurant du Lac de Bret

Réservez votre table



Partout à votre secours, jour et nuit!

Devenez donateur: www.rega.ch



Nos prochaines pages

Auto-Moto

le 14 novembre 2019

Plus d'informations **021 721 20 30**

Pour son collège, Lutry devra exproprier



La Commune possède toutes les parcelles nécessaires à son projet de collège, à l'exception de celle-ci, Route du Grand-Pont 30.

INFRASTRUCTURES

Le projet du nouveau collège de 30 mios prévu au Grand-Pont se débloque avec le feu vert des élus pour lancer une procédure d'expropriation afin d'acquérir la dernière parcelle manquante.

Texte et photo: Xavier Crépon

Cela fait des années que l'Exécutif négocie pour acquérir la dernière parcelle manquante qui bloque pour l'instant le projet de son futur Collège du Grand-Pont. Sans succès, il décide de passer à l'action en lançant ces prochains jours une procédure d'expropriation du propriétaire. Feu vert a été donnée par le Conseil communal, le 28 octobre, les élus acceptant de débloquer une somme d'1,2 million de frs pour cette acquisition.

La Municipalité ne veut plus attendre

«J'aurais espéré voir cet établissement finalisé lors de ma législature, mais cela ne sera malheureusement

pas possible, déplore le syndic démissionnaire Jacques-André Conne. Dans le meilleur des cas, il pourrait voir le jour à partir de 2022.» Raison de ce retard: la difficulté qu'éprouve la Municipalité à acquérir cette dernière parcelle à la Route du Grand-Pont 30. Depuis 2013, elle essaie de convaincre son propriétaire de lui vendre son bien qui comprend un ancien dépôt ainsi qu'une habitation accueillant une garderie et un logement. Désormais sous curatelle, l'homme a conditionné la vente au fait que la garderie puisse trouver une solution de remplacement. Comme la Municipalité n'a trouvé aucun local, il voudrait la déplacer dans une autre de ses propriétés où il prévoit de construire un nouveau bâtiment, mais le dossier n'a pas encore abouti, certains voisins ayant fait recours. Ne souhaitant plus attendre sur la décision de la Justice de Paix concernant cette vente, l'Exécutif va désormais mandater un avocat pour préparer une expropriation, sous ré-

serve de suspendre ou d'arrêter complètement la procédure en fonction de la réponse de la juge.

Une expropriation légale

«Nous devons avancer sur ce projet car nous devons déplacer tous les élèves en secondaire qui sont provisoirement depuis plusieurs années au Collège de La Croix, explique le syndic. Nous allons aussi en accueillir de plus en plus dans les années à venir. Nous munir d'un nouvel établissement est donc inévitable et le secteur du Grand-Pont de par sa taille et de par son accessibilité est idéal.» Dans ce cadre, l'expropriation est légale. Comme cette parcelle se trouve sur une zone de verdure et d'utilité publique vouée à la construction d'un nouveau

collège, elle est autorisée, mais peu courante. «C'est la première fois que nous devons exproprier une parcelle entière, relève Jacques-André Conne. Pour le faire, nous devons prouver que nous ne pouvons pas construire

notre collège ailleurs et c'est le cas. Nous n'avons pas d'autres terrains disponibles.»

Reste à savoir maintenant si cette procédure ira jusqu'au bout ou si une proposition de vente sera acceptée par les deux parties d'ici-là. Le curateur ne ferme en tout cas pas la porte: «Le consensus est non seulement encore tout à fait possible, mais en plus fortement souhaité de notre part.» En attendant, l'Exécutif anticipe déjà en lançant la préparation du dossier de marché public pour son futur établissement.

« Nous devons prouver que nous ne pouvons pas construire notre collège ailleurs et c'est le cas »

Jacques-André Conne, syndic

PUB

POMPES FUNÈBRES

GÉNÉRALES SA

Edmond Pittet - Lausanne

Serge Quillet

La Conversion - Lutry - Pully

021 342 20 20 (24h/24)

Lionel von Arx - Montreux

021 963 10 43

Gavillet SA - Vevey

André Margot - Marlène Cavin

021 922 89 11

www.pfg.ch

Un projet scolaire d'envergure à Pully



Le défi de l'extension est de taille, mais reste relevable selon Philippe Jacot, directeur de l'établissement primaire et Nicolas Leuba, municipal de l'urbanisme (de g. à dr.).

INFRASTRUCTURES

Face à l'augmentation prévue du nombre de ses élèves, la Municipalité projette d'investir entre 22 et 27 millions pour l'extension de son Collège principal. Première étape, un crédit de 900'000 frs pour la révision du plan d'affectation et l'organisation d'un concours d'architecture.

Textes et photo : Xavier Crépon

«C'est le projet clé pour l'ensemble des besoins scolaires futurs de Pully», lance Nicolas Leuba, municipal de l'urbanisme. D'ici à 2024, le complexe devrait accueillir plus de 720 élèves de la 1^{re} à la 8^e primaire pour 36 classes. Pour réaliser cette extension, l'Exécutif doit au préalable réviser son plan partiel, puis organiser un concours d'architecture. Afin de correspondre aux directives du Canton, le projet prévoit entre autres neuf salles de classes et deux

de réserve, ainsi qu'une salle de gymnastique triple et deux terrains de sports extérieurs. Le préau de 3'600 m² doit quant à lui être préservé.

Défi architectural

«C'est un site contraignant. Relativement petit et passablement construit, il ne sera pas si simple de l'étendre, avertit l'édile. C'est comme devoir mettre deux litres d'eau dans une bouteille qui ne peut en contenir qu'un. Pourtant, le défi architec-

«D'ici à 2024, le complexe devrait accueillir plus de 720 élèves pour 36 classes»

Nicolas Leuba, municipal

tural reste relevable.» Pour cela, le projet nécessitera des constructions audacieuses tout en respectant le Masterplan de la Commune qui définit la stratégie d'utilisation future de ses bâtiments. Pourquoi ne pas construire ailleurs si la situation semble compliquée? «Un autre emplacement n'est pas envisageable. Nous n'en

possédons pas et celui-ci est idéalement placé à proximité des transports publics au centre de Pully», défend Nicolas Leuba.

Plus qu'un collège

Répondant à un réel besoin, ce collège, par son extension, pourra contenir presque l'entier du programme primaire de Pully. «Au niveau scolaire, c'est le plat de résistance qui nous occupera ces prochaines années, explique le municipal. De celle-ci découlera la réalisation d'autres transformations de sites périphériques comme celui de Chamblandes. Elle est donc primordiale.» L'extension permettra également d'augmenter les fonctionnalités de l'établissement. «Le parascolaire sera plus présent avec le regroupement des psychologues et assistants scolaires, garantit Nicolas Leuba. La nouvelle salle de gymnastique pourra aussi être utilisée par les clubs sportifs et les associations alors que les infrastructures sportives de Pully sont actuellement saturées.» Il ne reste maintenant plus qu'aux architectes de trouver la formule magique pour développer un projet dans un espace relativement restreint.

Le chiffre

Entre
22 et 27 millions

Coût estimé pour l'extension du Collège Principal

Dates (sous réserve d'acceptation par le Conseil communal)

- Concours d'architecture: Printemps 2020 - été 2021
- Début des travaux: Printemps 2023

Hausse d'impôts à Pully

FINANCES

Le taux passera de 61 à 63 pts pour 2020. Une augmentation modérée qui devrait permettre à la Commune d'éviter une détérioration trop importante de ses finances.

Cela a été loin d'être facile. Alors que l'Union pulliérane et l'Alliance du centre souhaitaient le statu quo à 61, et que les socialistes demandaient à l'inverse d'augmenter le taux à 65 via leurs amendements, c'est finalement la proposition à 63 de la Municipalité qui a été acceptée au Conseil communal du 30 octobre. Une hausse fiscale modérée qui devrait permettre à Pully de surnager au moins une année, alors qu'environ 8 pts supplémentaires lui seraient nécessaires pour ne pas détériorer ses finances. La bascule fiscale négociée entre Communes et Canton après sa reprise de financement des aides et des soins à domicile n'aura donc pas lieu à Pully.

Eviter le référendum

«Ces deux points supplémentaires seront déjà un gros effort pour le contribuable. Ne prenons pas le risque du référendum en étant trop gourmands», avertit le syndic Gil Reichen. Alors que plusieurs Communes appliquent la bascule d'1,5 pt négociée avec le Canton, ici, l'Exécutif propose à l'inverse d'augmenter son taux. «Avec notre rendement d'impôts élevé, nous y perdrons 340'000 frs, explique l'édile. Mais la raison de cette augmentation va au-delà. L'explosion de notre participation à la facture sociale nous coûte 20 pts. C'est beaucoup trop.» L'Union pulliérane et l'Alliance du centre s'y opposent. «Sur un budget déficitaire de 13,5 millions de frs, ce que vous proposez n'est qu'une mesurette, déplore Remo Kuonen. Attendons plutôt un véritable plan d'assainissement des finances.» Inimaginable pour les socialistes qui demandent une augmentation encore plus marquée. «Nous sommes dans les chiffres rouges, avec 20 millions d'investissements chaque année et des emprunts qui prennent l'ascenseur, nous allons droit dans le mur si nous ne faisons rien», clame Carlos Guillen. C'est finalement le PLR qui fera pencher la balance en soutenant dans un premier temps l'amendement du centre face à celui du PS, avant d'y préférer la proposition de la Municipalité lors du vote final (52 voix pour, 2 voix contre et 30 abstentions). **xc**

PUB

DOMAINE CROIX DUPLEX
— depuis 1929 —

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 10h à 18h
et le samedi de 10h à 15h

www.croix-duplex.ch
021 799 15 31



Banque Raiffeisen de Lavaux Un soutien fort à l'économie locale

La banque Raiffeisen de Lavaux a le vent en poupe ! Les placements prennent leur envol, les affaires sont fructueuses et le nouveau siège de Puidoux fait peau neuve pour donner du corps à sa mission : être plus proche de ses clients et offrir des conseils adaptés au tissu économique local.

« Pour 1 franc placé dans notre banque, 72 centimes sont investis dans la région », se réjouit Lionel Delessert, Président de la direction. A sa suite, une nouvelle équipe de collaborateurs jeunes et dynamiques disposant de larges connaissances. L'axe principal est orienté sur les relations humaines tout en y intégrant les nouvelles technologies. Le mariage entre la modernité et les valeurs fortes de la marque !



CHIFFRES CLÉS

Bilan global :
754 millions

Sociétaires :
6'660

Placements :
200 millions

Collaborateurs :
33

Le siège social de la banque Raiffeisen de Lavaux à Puidoux a ouvert ses portes le jeudi 24 octobre tandis que l'inauguration officielle est agendée au 23 novembre 2019 de 8h à 14h. Quelques mois auparavant, les succursales de Lutry et Pully ont été également modernisées pour le plus grand plaisir de tous. Dans la région, l'institution offre trois points de vente et trois bancomats indépendants, couvrant ainsi le territoire d'une manière optimale.

Une région en pleine expansion

Pour Lionel Delessert, Président de la direction, le plus important est de « se comprendre et parler le même langage. Connaître les spécificités du tissu économique local et surtout mettre en avant le capital humain ». Ceci, aussi bien pour les privés que pour les entreprises établies et celles qui souhaitent s'implanter dans une région en pleine expansion économique. Aujourd'hui, les canaux digitaux ne manquent pas et si la banque Raiffeisen de Lavaux offre la possibilité à ses clients d'organiser des réunions par vidéo conférence, son directeur est convaincu que la véritable modernité est celle qui va remettre l'humain au centre de la machine. « Le niveau de confiance est beaucoup plus fort lorsqu'il passe par le dialogue et l'analyse pointue d'une situation. Bien sûr, les machines peuvent fournir des algorithmes précis, mais, pour moi, la plus-value pour trouver des solutions adaptées se situe clairement dans le temps passé avec le client, que ce soit à l'agence, chez lui ou dans ses bureaux. Une machine ne remplacera jamais l'intuition, la relation et le savoir-faire pratique d'un conseiller. L'un avec l'autre et si la digitalisation permet de diminuer des tâches répétitives, elle n'enlève de loin pas le besoin de contact et de dialogue humain. »

Consommer local

Aujourd'hui, on parle beaucoup de consommation locale, quel plus bel

exemple que de travailler avec une entreprise qui vit et fait vivre tout un tissu économique régional. Le fait de placer son argent dans une banque régionale qui à son tour favorise le développement de son tissu économique entre dans cette nouvelle dynamique. « Chaque personne qui verse de l'argent sur son compte épargne nous permet de créer des crédits pour les entreprises locales ou d'octroyer des prêts hypothécaires, souligne Lionel Delessert. Nous investissons principalement et prioritairement dans notre région, avec un organe de décision à Puidoux et non pas en Suisse alémanique ou à Lausanne. Un autre but est de renforcer le conseil aux entreprises avec, notamment, l'engagement d'un spécialiste aguerri dès l'an prochain »

Raiffeisen se profile dans les placements

Si la banque Raiffeisen a bâti une solide réputation sur la proximité et les crédits hypothécaires, elle prend un nouveau virage avec une forte proportion de placements grâce à sa nouvelle équipe dédiée à ce secteur. Un succès qui permet d'offrir à la clientèle des produits très attractifs, des conseils professionnels et des tarifs plus que compétitifs ! « Nous n'avons plus rien à envier à nos concurrents, loin de là, souligne Lionel Delessert, reste à ce que les clients nous mettent en concurrence et comparent les résultats ! » En progression constante depuis deux ans, les fonds de placements durables et les BRC (Barrier Reverse Convertibles) marchent « du tonnerre », se réjouit le directeur de la Banque Raiffeisen Lavaux.

Banque Raiffeisen Lavaux
Chemin de Publoz 11, Puidoux
www.raiffeisen.ch/lavaux

RAIFFEISEN

Pour stopper les éboulements, ils coupent des arbres...

VEYTAUX

Contre les chutes de pierres, une armée de petites tiges vaut mieux qu'une compagnie de gros troncs. Résultat, il faut tronçonner les vieux spécimens pour que de plus jeunes voient le jour. La Commune s'apprête à lancer son programme d'abat-tage 2020-2024. Objectif: prévenir les catastrophes naturelles, y compris avalanches et coulées de boue.

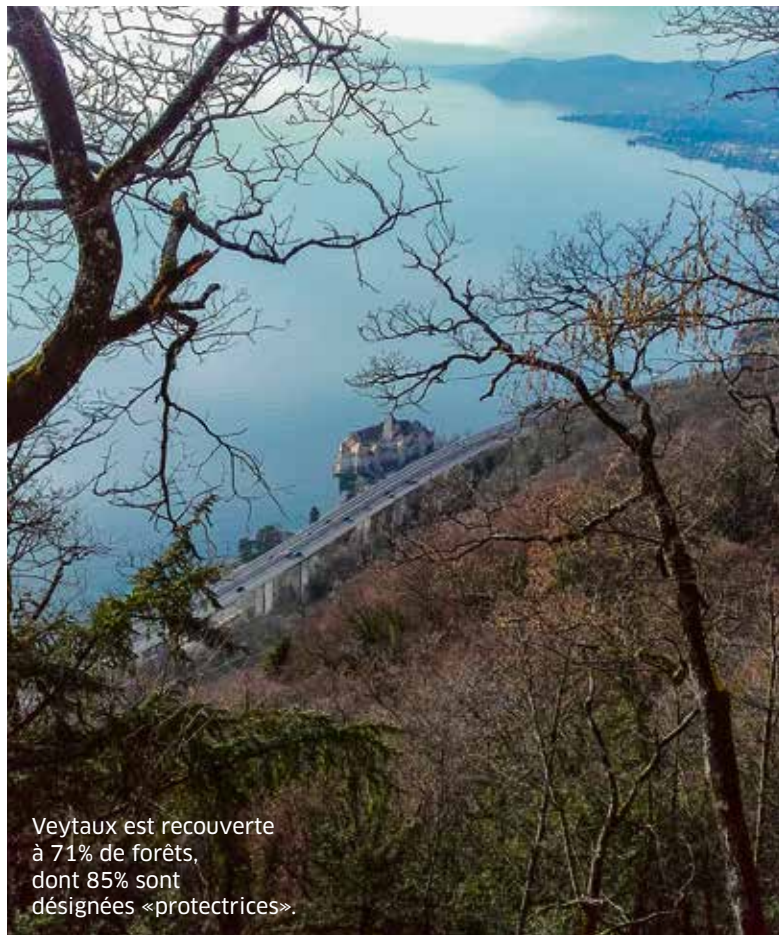
Amit Juillard

Veytaux s'apprête à couper 8'500 m³ de forêt entre 2020 et 2024. L'équivalent du volume de plus de deux piscines olympiques. Objectif: se protéger des catastrophes naturelles. Mais comment l'abattage permet-il de mieux retenir une avalanche, des chutes de pierres ou des torrents de boue?

La démarche peut paraître contradictoire. Il n'en est rien. «Pour lutter contre les chutes de pierres par exemple, il faut un maximum de tiges dans la zone concernée, des taillis, un buissonnement ou de moins gros troncs, étaye Martin von der Aa, garde forestier communal. S'il n'y a plus que des gros arbres, ils accaparent toute la lumière, qui n'atteint plus le sol. Conséquence, il n'y a plus de petits spécimens et le maillage du filet s'élargit.»

71% du territoire

71% du territoire de la commune, connue pour son Château de Chillon au bord du lac, est recouvert de sylves, dont 85% sont désignées «protectrices». Potentiellement menacés à Veytaux: les chalets des hauts, le village, les ponts, la route cantonale, l'autoroute et la ligne CFF.



Veytaux est recouverte à 71% de forêts, dont 85% sont désignées «protectrices».

Montagneuse, la petite localité de 884 habitants atteint son sommet aux Rochers-de-Naye, à 2'041 m. «En altitude, les résineux servent à structurer le manteau neigeux», assure Martin von der Aa. Lorsque la neige tombe sur un sapin, elle orne ses branches jusqu'à ce qu'elle fonde: la couleur foncée des épinettes attire la chaleur. En tombant, les amas forment des blocs durs et tassent par endroit le manteau neigeux, qui se stabilise. «Nous effectuons des coupes où les arbres sont vieillissants pour garantir un peulement de tous les âges, détaille-t-il. Sinon, il y a un risque de voir toute une colonie mourir d'un coup. Il faudrait alors poser des paravalanches.»

Autre danger: les cours d'eau comme La Veraye. De vieux troncs peuvent former des barrages hydrauliques dont la rupture soudaine peut provoquer des coulées de boue. L'entretien des berges est primordial. D'autre part, une futaie saine permet d'éviter les crues rapides. «La végétation intercepte la pluie qui s'évaporera avant de pouvoir toucher le sol, développe le garde forestier. Les racines permettent en outre aux sols de fonctionner comme une éponge. L'eau va rester là plutôt que de finir dans les rivières ou ruisseaux.»

Retard à rattraper

Les quantités de bois à éliminer sont définies par le plan cantonal de gestion des forêts communales, actuellement en attente de validation formelle par le Conseil d'Etat. «Pour Veytaux, l'idéal serait de pouvoir couper 2'000 m³ par

Potentiellement menacés: les chalets des hauts, le village, les ponts, la route cantonale, l'autoroute et la ligne CFF

an afin de rattraper le retard pris ces dernières années, relève Igor Rinaldi, municipal des forêts. Or nous sommes obligés de faire avec les moyens à disposition et ne pourrions pas abattre davantage que 1'700 m³ par an (ré: contre 1'625 m³ par an entre 2016 et 2019). Nous ne prendrons toutefois pas de retard supplémentaire.»

Coût des opérations: quelque 1,5 million. Après déduction des recettes de la vente du bois - 372'000 frs - et des subventions cantonale et fédérale - 682'000 frs - le solde à financer par la Commune chute à quelque 516'000 frs. Toutefois, rassure l'Exécutif, la somme réelle à déboursier sera moindre. Les salaires et les charges sociales de l'équipe forestière, inclus dans le calcul, sont déjà pris en charge par le budget. Le 2 décembre, le Conseil communal dira s'il accepte le projet sylvicole 2020-2024 de la Municipalité, le quatrième depuis 2009. «C'est la continuité d'un travail que nous faisons depuis 20 ans, précise l'édile. Le volume d'abatage est en légère augmentation, mais nous continuerons à en limiter l'impact et à éviter de créer des «trous» dans le paysage.»

Villeneuve se protège aussi

Voisine de Veytaux, Villeneuve réunit 4% de la superficie des forêts protectrices du canton de Vaud dans le vallon de La Tinière. Les coupes prévues en cinq ans - 20'250 m³ - représentent l'équivalent du volume de plus de cinq piscines olympiques. Montant à financer par la Commune après déduction des subventions cantonale et fédérale et des recettes de la vente du bois: 983'375 frs. Comme pour Veytaux, la somme finale à déboursier devrait être inférieure. Le Conseil communal de Villeneuve se prononcera le 5 décembre sur le projet sylvicole 2020-2024 de la Municipalité.

PUB

carte homard dès le 14 novembre

Hôtel Bon Rivage
Restaurant the Garden on The Lake
LA-TOUR-DE-PEILZ WWW.BON-RIVAGE.CH tel: 021 977 07 07

GARDEN

Sublimez votre Réveillon !

L'ENTRACTE

Coupe de Champagne.

*Le foie gras belle Hélène,
Sorbet à la poire, pain d'épices,
gelée au parfum de truffe.*

*Le chevreuil
Carré rôti au jus,
polenta crémeuse aux bolets.*

*Le chocolat
Farte mandarine,
ganache fondante.*



**AU COEUR
DES MACHINES À SOUS
JUSQU'À 6H**

18 ANS RÉVOLUS
ET NON INTERDIT DE JEU.

**CHF
90.-**

**CHF 5.-
OFFERTS***

Fouquet's

Amuse-Bouches.

*Terrine de foie gras de canard,
marmelade
d'oignons doux au safran.
Salade de chou blanc
et orange sanguine.*

*Noix de Saint-Jacques pochées dans
une crème de moules à la citronnelle.*

*Cœur de filet de bœuf au poivre noir.
Crème de châtaigne truffée.*

*Fromages à partager. Salade d'hiver,
confiture de cerises noires.*

*Parfait glacé marron/praliné,
jus onctueux de clémentines.*

*Ganache de chocolat Ghana,
perle de cacao au café,
feuille de chocolat au lait.*

*Music
Live*

**CHF
200.-**

**CHF 5.-
OFFERTS***

Grand Bal CLAUDE NOBS

ORCHESTRE LIVE, 7 MUSICIENS

*Coupe de Champagne
& mise en bouche.*

*Le foie gras
Abricots secs déclinés.*

*Le homard
Cannelloni, coulis de carcasse
au chasselas.*

*Le veau
Tournedos moelleux,
jus au parfum de truffe,
purée de panais aux éclats de noisettes.*

*Le Grand Marnier
Soufflé glacé, jus de suzette.*

Macaron.

Boissons comprises

**AMBIANCE ASSURÉE
JUSQU'À 4H**

**CHF
240.-**

**CHF 5.-
OFFERTS***

**RÉSERVATION JUSQU'AU 15.11 -15%
RÉSERVATION JUSQU'AU 10.12 -10%**

CASINO BARRIÈRE MONTREUX

RÉSERVATIONS 021 962 83 34 • www.casinodemontreux.ch

PUBLIREPORTAGE



A l'occasion
de son ouverture
MDS Montreux
vous offre
20%
sur l'ensemble du mobilier
et de la décoration
jusqu'à la fin
du Marché
de Noël

NOUVEAU SUR LA RIVIERA Décoration d'intérieur et mobilier design en version ultra-confort

Depuis le 1^{er} novembre, l'espace MDS Montreux, mobilier, décoration et décoration d'intérieur s'est installé en lieu et place de l'ancien magasin Touzeau à l'avenue du Casino 28. Le point fort de cette nouvelle enseigne? Une vaste gamme au design enfin contemporain pour des fauteuils, des canapés et des lits de relaxation. Mais aussi un département de décoration d'intérieur pour changer d'ambiance, rafraîchir une pièce ou simplement changer de rideaux pour l'hiver.

Le nouvel espace MDS Montreux offre une exposition unique sur la Riviera de mobilier et de décoration d'intérieur sur plus de 1000 m². Un team de spécialistes qui saura vous conseiller en matière de mobilier de relaxation mais aussi de décoration d'intérieur avec un département à l'écoute de vos envies de changements.

Quand confort rime avec élégance

Avec 410 revêtements à choix, du cuir aux microfibres en passant par des tissus lavables à l'eau (Aquaclean), les fauteuils et salons proposés à l'espace MDS Montreux unissent enfin un design sobre et élégant avec le mobilier de relaxation. Des couleurs surprenantes et gaies, comme le bleu canard, l'anis ou le rouge hermès permettent de jouir d'un confort extrême dans une gamme

moderne mise au point par une équipe de designer et d'ergonomes. Résultats? Des produits légers, garantis 5 ans, pourvus de 1 à 3 moteurs différenciés, pour séparer les positions du dos, des jambes et de l'ensemble du corps.

Pour un sommeil vraiment réparateur

Nous passons un tiers de notre journée allongé sur un lit. Et pourtant, combien d'entre-nous se réveillent en pleine forme et sans douleurs? Une bonne literie n'est pas seulement un gage de confort mais contribue aussi à notre santé. C'est pourquoi la gamme Box Spring mise sur une relaxation totale et des matériaux naturels, comme l'aloé vera aux côtés des classiques mousses à mémoire de forme, latex, etc. L'avantage de cette gamme est de pouvoir y ajouter l'option de relaxation électrique. Et ceci dans tous les formats, soit de 70 x 190 cm jusqu'à 2 x 2,20 m.



Déco foldingues et fleurs éternelles

Autre exclusivité de MSD Montreux, une adorable collection de fleurs éternelles, en caoutchouc transformable réalisées à la main pour égayer son intérieur ou à mettre sous le sapin.

Et pour les fanas de déco, la gamme est large et totalement originale: bulldogs, éléphants, panthères. A placer à côté d'un table en céramique de la gamme Evanyrouse. La tendance du moment qui plaît pour sa résistance à toutes épreuves et un design indémodable et racé.

MDS Montreux

Avenue du Casino 28, 1820 Montreux

021 711 40 00 • mdsmontreux@gmail.com

Livraison gratuite dans le canton de Vaud
Exportation à l'international



MDS

Montreux

Le public devient scénariste



Trois courts-métrages entièrement produits par les Trois Petits Points ont été primés depuis 2017, dont «Greg» (photo) lors du 48 Hour Film Project de Lausanne en 2018.

Ilyes Destraz

LA TOUR-DE-PEILZ

Pour fêter ses dix ans, l'association veveysanne les Trois Petits Points tournera et projettera en simultanément un film improvisé selon les désirs des spectateurs le 8 novembre. A vivre à la salle des Remparts lors de la dixième édition de l'imprOvisible festival.

Amit Juillard

Un plateau de cinéma, un décor, cinq acteurs, six techniciens et un écran blanc. Dans la salle des Remparts, à La Tour-de-Peilz ce 8 novembre, un événement rare se prépare: le tournage d'un film improvisé et sa diffusion en direct pour le public. Public qui influencera le cours du scénario à créer. A 20h, la dixième édition de

l'imprOvisible (voir encadré), festival dédié à... l'improvisation théâtrale débutera.

L'association théâtrale et cinématographique veveysanne les Trois Petits Points, qui fête également ses dix ans (lire ci-dessous), ouvrira les feux avec «L'anniversaire». «La situation de départ est une fête d'anniversaire, confie Anastasia Fraysse, qui sera derrière la caméra. Les spectateurs choisiront quel personnage est célébré et chez qui l'action se déroule.»

Personnages en crise

Et puis, action! Un plan-séquence d'une heure, projeté en simultanément sur une toile. «C'est un défi fou, se réjouit la comédienne originaire de Vevey, dont ce sera la première mise en scène. Nous nous réunirons pendant une semaine à l'Oriental à Vevey pour créer les personnages et travailler

sur les crises qu'ils pourraient traverser.» Les Trois Petits Points ambitionnent de reproduire l'expérience dans d'autres salles romandes, dont

l'Oriental ou la Grange de Dorigny à Lausanne.

«C'est un défi fou»

Anastasia Fraysse,
réalisatrice

Six comédiens amateurs orphelins

Tout commence lorsque leur prof de théâtre arrête d'enseigner. Orphelins, six comédiens amateurs de moins de 20 ans créent en réaction l'association les Trois Petits Points en 2009. Aujourd'hui, quelque 50 artistes se répartissent entre une troupe de théâtre et une équipe spécialisée dans le cinéma. Trois courts-métrages du collectif ont été primés. Au Vevey International Funny Film Festival, en 2017 et 2019, et au 48 Hour Film Project à Lausanne en 2018. Outre la production de films et de pièces, les Trois Petits Points animent également des ateliers à Lafabrik Cucheturelle à Vevey.

En dix ans, l'impro s'est démocratisée

En 2009, l'imprOvisible est créé pour promouvoir l'art de l'improvisation théâtrale. «Aujourd'hui, de plus en plus de comédiens régionaux en font leur métier et le Festival Impro Riviera Events est né à Vevey en 2013, se réjouit Guillaume Favrod, président du comité. D'autre part, le public peut aller voir de l'impro dans de nombreux lieux, comme au Bout du Monde à Vevey ou au Caveau du Cœur d'Or à Chexbres.» En moyenne, l'imprOvisible, soutenu à hauteur de 5'000 frs par La Tour-de-Peilz, accueille 600 spectateurs par édition.

i ImprOvisible festival, du 8 au 10 novembre, salle des Remparts, La Tour-de-Peilz. www.improvisible.ch

En bref

En course pour trois Municipalités

EST VAUDOIS Les citoyens de deux communes de la Riviera et du Chablais vaudois sont appelés aux urnes le 24 novembre. A Montreux, les conseillers Communaux Florian Despond (PLR), Irina Gote (PS, soutenue par Les Verts) et Emmanuel Gétaz (Montreux Libre) se disputent le siège laissé vacant par Pierre Rochat (PLR), actuel municipal des finances. Dans le district d'Aigle, à Renaz, le syndic Charly Monnard s'en va. Les conseillers généraux Vincenzo Santagata, Carine Deladoey et Gilles Madeleine-Perdrillat sont sur les rangs. Cas de figure différent à Corseaux. Le remplacement du syndic Antoine Lambert sera tacite. Seule candidate, Sabine Caruzzo, actuelle secrétaire générale de la Fête des Vignerons, entrera à l'Exécutif. **aju**

PUB



RP Jeune

Un cadeau pour réaliser ses rêves

Pour Noël, offrez RP Jeune à vos enfants, petits-enfants, neveux ou filleuls. Constituez une épargne pour réaliser leur rêve une fois adulte.

Contactez-nous

021 348 26 26

conseillers@retraitespopulaires.ch
www.retraitespopulaires.ch/jeune

* Si vous optez pour RP Jeune, Retraites Populaires vous offre une participation de CHF 50 pour tout versement initial d'un montant égal ou supérieur à CHF 200. RP Jeune est réservé aux Vaudois et habitants du canton de Vaud.

LAUSANNE
2020



Retraites
Populaires

PARTENAIRE OFFICIEL

Votre avenir, notre mission.

PODOLOGUES

Membres SSP (Société suisse des podologues)
Cité-Centre - Grand-Rue 90, 1820 MONTREUX

Michèle PORTNER
A le plaisir de vous annoncer
sa nouvelle collaboration avec

Nadine DURA
Anciennement installée à la Tour-de-Peilz

A disposition pour la prise de rendez-vous:
M. Portner: 078 602 03 63 N. Dura: 079 298 08 00

Entreprise de la région de Vevey recherche

MONTEUR DÉPANNEUR EN ÉLECTROMÉNAGER AVEC EXPÉRIENCE, OU ÉLECTRICIEN AVEC CFC

qui sera formé pour le dépannage et installation
d'appareils ménagers, salaire en fonctions
des compétences.

Envoyez votre dossier complet sous-chiffre:
N°0711972, Editions Le Régional SA,
Rue du Clos 12, 1800 Vevey



Avenue des Alpes 74
1820 Montreux
(dans le bâtiment de la Gare CFF,
3^e et 4^e étages)
021 964 30 00
www.quaisante.ch

Nos médecins vous accueillent en consultations et/ou en urgence:

- Dr Cécile Besson Duvanel:** Directrice médicale,
médecine générale, ostéoporose
- Dr Peter Stutz:** Orthopédie et traumatologie FMH,
chirurgie de l'épaule
- Dre Carolina Mesoraca:** Orthopédie et traumatologie FMH,
chirurgie de la main
- Dr Isidore Dontas:** Médecine générale et orthopédie,
chirurgie des membres inférieurs
- Dre Olga Blanc:** Médecine générale et médecine du sport
- Dr Christoph Blank:** Médecine interne et gériatrie FMH
- Dr Michael Cotton:** FMH, FRCS et FACS en chirurgie générale
et médecine des urgences
- Dr Dominique Vassal:** Médecine générale et thérapies manuelles
- Dre Nathalie Kuhn:** FMH en pédiatrie
(consultation obésité et dermatologie)
- Dr Eric Turgis:** Médecine générale – (La Tour-de-Peilz)
021 944 44 49
- Dre Isabelle Pache:** spécialiste FMH gastro-entérologie
et hépatologie (dès mars 2020)
- Dre Catherine Chavanne:** spécialiste FMH ORL
et chirurgie cervico-faciale (dès avril 2020)



Nos prochaines pages
Immobilier
le 28 novembre 2019



Plus d'informations **021 721 20 30**

MAYOR MENAGER

VEVEY

Réparation-vente appareils
électroménagers toutes marques

021 921 03 08

SENTINELLES

AU SECOURS DE L'INNOCENCE MEURTREE

Sentinelles est active dans
plusieurs pays d'Afrique, en
Colombie et en Suisse, au
secours d'enfants victimes de
profondes détresses souvent
négligées.

ON A BESOIN DE VOUS

CCP 10-4497-9

Fondation Sentinelles 1008 Prilly Iban: CH12 0076 7000 5045 9154 0
www.sentinelles.org



Le premiers tiers du chemin lacustre épargnera les propriétés privées, en empruntant les enrochements existants, en les complétant.
Z.Decker

Ouverture annoncée du sentier lacustre

LA TOUR-DE-PEILZ

Le premier tiers du sentier des rives du lac, voté par les citoyens en 2010, sera bientôt mis à l'enquête, assure le syndic Alain Grangier. Un début de concrétisation qui concerne la portion partant de la Becque.

Gabriel Rego Capela

Un chemin semé d'embûches. C'est en 2010 que l'initiative populaire communale «Pour un accès public aux rives du lac» passe aux urnes. Le texte demande l'installation d'un trajet piéton aux bords du Léman, entre le Bain des Dames et la plage de la Maladaire, sur une longueur de 2 kilomètres. La proposition remporte un franc succès, avec 54,8% des voix. Mais c'est sa mise en application qui se révélera être un

casse-tête pour l'Exécutif. Entre le vote de 2010 et l'annonce du syndic ce 30 octobre, au dernier Conseil communal, il y a près de 10 ans de négociations avec les élus, les propriétaires riverains et les instances vaudoises. Dernièrement, les obstacles se trouvaient surtout du côté cantonal: le Service du Développement Territorial estimait que le tracé du sentier devait passer par

ardu pour les personnes âgées (lire *Le Régional* 922).

Une situation débloquée, et des exigences cantonales abandonnées, après discussion avec la conseillère d'État Jacqueline de Quattro. Mais

seulement pour une partie du sentier: son premier tiers, à l'ouest, à partir des bords de la Becque. Les deux autres restent encore au stade embryonnaire, et les objections cantonales à leur encontre ne sont toujours pas levées.

Non à une baisse d'impôts

«Je vous rassure, nous n'allons pas faire de référendum cette fois-ci», annonce l'UDC Johan Ziehli, le sourire aux lèvres. Si le parti agrarien a réussi, par deux fois, en 2016 et 2018, à contrecarrer une hausse de l'impôt communal boéland, en soumettant la question au peuple et en obtenant son refus, il ne veut pas user à nouveau de cette tactique. Et pourtant, l'impôt communal augmente... en quelque sorte: avec le transfert du coût des soins à domicile dans les poches du Canton, les Communes vaudoises sont encouragées à baisser leurs impôts de 1.5 point, pour compenser la hausse cantonale équivalente. Ce que La Tour-de-Peilz, comme tant d'autres communes, n'a pas fait.

Si certains considèrent que la manœuvre revient à une hausse déguisée, personne n'a proposé de contester le maintien du taux à 64 %. Mais, sous l'impulsion de l'UDC, un amendement a été adopté: la somme équivalente à ce 1.5 point sera entièrement affectée à l'amortissement des travaux du nouveau collège Courbe, devisé à 31 millions. Cette construction était déjà au cœur des débats de 2016 et de 2018 d'ailleurs, où elle était avancée comme argument par les défenseurs de la hausse.

Entre le vote de 2010 et l'annonce du syndic ce 30 octobre, près de 10 ans de négociations

les servitudes de passage existantes - ce que la Municipalité refuse, étant donné que cela impliquerait des défigurations paysagères importantes, et rendrait le chemin particulièrement

PUB

EGK-TelCare:
prime très avantageuse pour les jeunes.

Consultation médicale
initiale par téléphone, 24h/24

217.10*
par mois

*Franchise de 2500 -
sans couverture accident
canton VD région des primes 1

comparis.ch
Caisses maladie
Meilleure note: **5.4**
Enquête de satisfaction
06/2019

EGK-Caisse de Santé
Agence Lausanne, Rue Pépinet 3, 1200 Lausanne
T 021 637 43 00, lausanne@egk.ch, www.egk.ch

EGK
Sainement assuré



CABINET DE PÉDIATRIE DU MARTORET MONTHEY

Les Docteurs Denis Paccaud, Pédiatre FMH
et Yan Paccaud, Pédiatre FMH et Néonatalogue FMH,
ont le plaisir d'annoncer leur association avec la

DRESSE CÉLIE DELÉGLISE-NEBEL

Ancienne cheffe de clinique du service de pédiatrie
de l'Hôpital Neuchâtelois

Spécialiste FMH en Pédiatrie

**Prise en charge et suivi des nouveau-nés,
nourrissons, enfants et adolescents**

Prise de contact et rendez-vous au
024 471 26 25 (Fax 024 471 26 46)

Les trois médecins-pédiatres du cabinet de groupe
vous accueillent sur rendez-vous et en urgence
du lundi au samedi.

Adresse du cabinet:
Route du Martoret 29, 1870 Monthey

ACHAT D'OR, D'ARGENTERIE, D'ÉTAIN ET DE MONTRES

Nous achetons tous bijoux en or et argent cassés, usagés...
aucune importance. (bagues, colliers, bracelets, or dentaire, etc.)
également argenterie et argent (plats, fourchettes, cuillères, etc.)
montres et montres de poche (Rolex, IWC, Omega, etc.)
toutes montres automatiques ou mécaniques.

Je me déplace à domicile dans toute la Suisse
Renseignements: M. Kalbermatter tél. 079 342 06 31



NOUVEAU
au Café du Valais
à Monthey,



THÉ DANSANT
tous les vendredis dès 19h
et tous les dimanches dès 15h



t.: 024 472 20 70



BLACK FRIDAY

50%*

SUR VOS ANNONCES

Le Régional

CASSE SES PRIX POUR SON EDITION SPÉCIALE BLACK FRIDAY

LE 21 NOVEMBRE 2019

**Pour plus d'informations
contactez nous au 021 721 20 30**

* Offre uniquement valable pour l'édition du Black Friday et à partir du format 1/8 page.
Les contrats déjà signés pour cette édition ne bénéficient pas de cette offre.

Le manteau de Saint Louis rejoint la couronne du Christ

SAINT-MAURICE

L'Abbaye se dote d'un reliquaire réalisé par un étudiant de la haute école d'art et de design de Genève. L'objet abrite désormais un fragment du manteau de Saint Louis, offert par une fidèle désirant rester anonyme, qui trônera à côté de la sainte épine de la couronne de Jésus.

Textes et photo: Valérie Passello

Le 1er novembre, jour de la Toussaint, les cloches de l'Abbaye de Saint-Maurice appellent la population à assister à une cérémonie liturgique peu banale. Elle marque l'entrée dans le Trésor d'un nouveau reliquaire. Anachronique? «Pas du tout, répond l'abbé Jean Scarcella, responsable des lieux: Au contraire, les reliques sont même vénérées par de plus en plus de gens». En témoigne peut-être la fréquentation du Trésor de l'Abbaye, qui approche la barre des 100'000 visiteurs depuis son ouverture au public en septembre 2014. Sur une soixantaine d'objets, ce dernier compte environ deux tiers de reliques. Ce sera donc une de plus, avec le fragment du manteau de Saint Louis, qui trônera à côté de la sainte épine (voir encadré), justement offerte aux chanoines agaunois par le roi français, il y a huit siècles.

Une mystérieuse donatrice

Le bout d'étoffe, lui aussi, émane d'une donation, raconte le procureur et archiviste de l'Abbaye, le chanoine Olivier Roduit: «En 2015, nous avons reçu l'appel d'une personne du Valais central, qui avait acheté ce textile dans une vente aux enchères à Paris. Elle désirait qu'il soit déposé ici, qu'il ne reste pas dans le monde laïc. Elle a ajouté qu'elle était prête à financer la réalisation d'un reliquaire, ce qu'elle a fait.» Impossible d'en savoir davantage sur cette généreuse Valaisanne, le secret reste bien gardé. Entre-temps, la relique en question a fait l'objet d'une analyse



Sylvain Ferrero, aux côtés de l'abbé Jean Scarcella, présente le reliquaire qu'il a réalisé.

scientifique, qui confirme qu'elle date bien du 13^e siècle, sans que l'on puisse absolument affirmer son authenticité. «Saint Louis aurait été inhumé avec ce manteau, qui a été sorti en 1793 du reliquaire de la basilique de Saint Denis, le tombeau des rois de France», note Olivier Roduit.

«En 2015, nous avons reçu l'appel d'une personne du Valais central, qui avait acheté ce textile dans une vente aux enchères à Paris»

Olivier Roduit, procureur et archiviste de l'Abbaye de Saint-Maurice

Le contenant suggère le contenu

Pour réaliser le précieux écrin, l'Abbaye de Saint-Maurice a fait appel aux étudiants de la section design/bijoux de la haute école d'art et de design de Genève. Après

avoir visité les lieux, 22 étudiants ont soumis un projet. Le lauréat, Sylvain Ferrero, décrit: «Je voulais raconter une histoire simple et accessible à tous, pour que les gens puissent se re-

présenter ce qui se trouve à l'intérieur. J'ai donc imaginé des ondulations qui évoquent le pli d'un tissu.» L'étudiant a utilisé l'argent en référence à la vie du monarque et l'or pour représenter le monde divin.

Selon l'abbé Scarcella, le moment est assez rare pour que l'on en parle: «C'est un nouveau maillon dans l'histoire de l'Abbaye, qui a plus de 1'500 ans. Il s'agit du premier reliquaire du 21^e siècle.»

L'épine de la couronne du Christ, un cadeau du roi

L'histoire de l'Abbaye de Saint-Maurice est intimement liée à celle de Saint Louis. Le roi a en effet offert aux moines d'alors, en février 1262, une épine de la couronne du Christ (photo: Abbaye de Saint-Maurice). Un don qui s'accompagnait d'une missive, toujours conservée dans les archives du lieu. Rédigé en latin, le parchemin indique: «En remerciement des reliques thébaines reçues, Louis IX, roi de France, donne au prieur et au couvent de Saint-Maurice une épine de la sainte Couronne. Louis, roi de France par la grâce de Dieu, salue chrétiennement ses chers prieur et couvent de Saint Maurice d'Agaune, et les assure de sa sincère affection.»

Selon une tradition établie, la communauté des chanoines célèbre encore aujourd'hui, chaque 15 février, la fête de la Sainte Épine et présente la relique à la vénération des fidèles.



Le Régional

VOUS AIMEZ
VOTRE JOURNAL?
SOUTENEZ-LE!

Comme chaque automne, *Le Régional* fait appel à votre générosité. Maintenir, à Vevey, une équipe de rédaction professionnelle, avec des journalistes à plein temps, des pigistes, des chroniqueurs, des photographes, mais aussi des graphistes, des commerciaux, des apprentis coûte cher. Puis, produire et distribuer chaque semaine 127'000 exemplaires, coûte très cher... Vos versements nous permettent de préserver une couverture journalistique locale de Lausanne à Lavey-les-Bains.

Des dons innombrables

Chaque année, près de 50'000 frs sont récoltés entre octobre et décembre, par de très nombreux virements allant de 20 à 150 frs. Des milliers de donateurs anonymes qui forment un socle pour que vive cette presse de proximité. Nous ne pouvons écrire à chacun mais soyez d'ores et déjà remerciés de vos précédents versements. Cette somme nous permet de « boucler l'année » et d'envisager des parutions futures.

COMMENT NOUS SOUTENIR

En versant un don directement sur notre compte bancaire: (CCP de la BCU de Lausanne: 10-725-4), mention: Fonds de soutien. **IBAN: CH94 0076 7000 T091 3831 3**

Parallèlement à ce fonds, nous organisons un tirage au sort. Chaque donateur participe automatiquement au tirage au sort, quel que soit le montant versé. Nous offrons également la possibilité à nos lecteurs qui ne désirent pas nous soutenir de tout de même participer à notre tirage au sort via notre site internet www.leregional.ch

Pour participer au concours, les versements ou participations via internet doivent nous **parvenir jusqu'au 31 décembre 2019**. Les gagnants seront avertis personnellement et une photo de la remise des prix sera publiée dans notre édition du 23 janvier 2020.

PARTICIPEZ & GAGNEZ

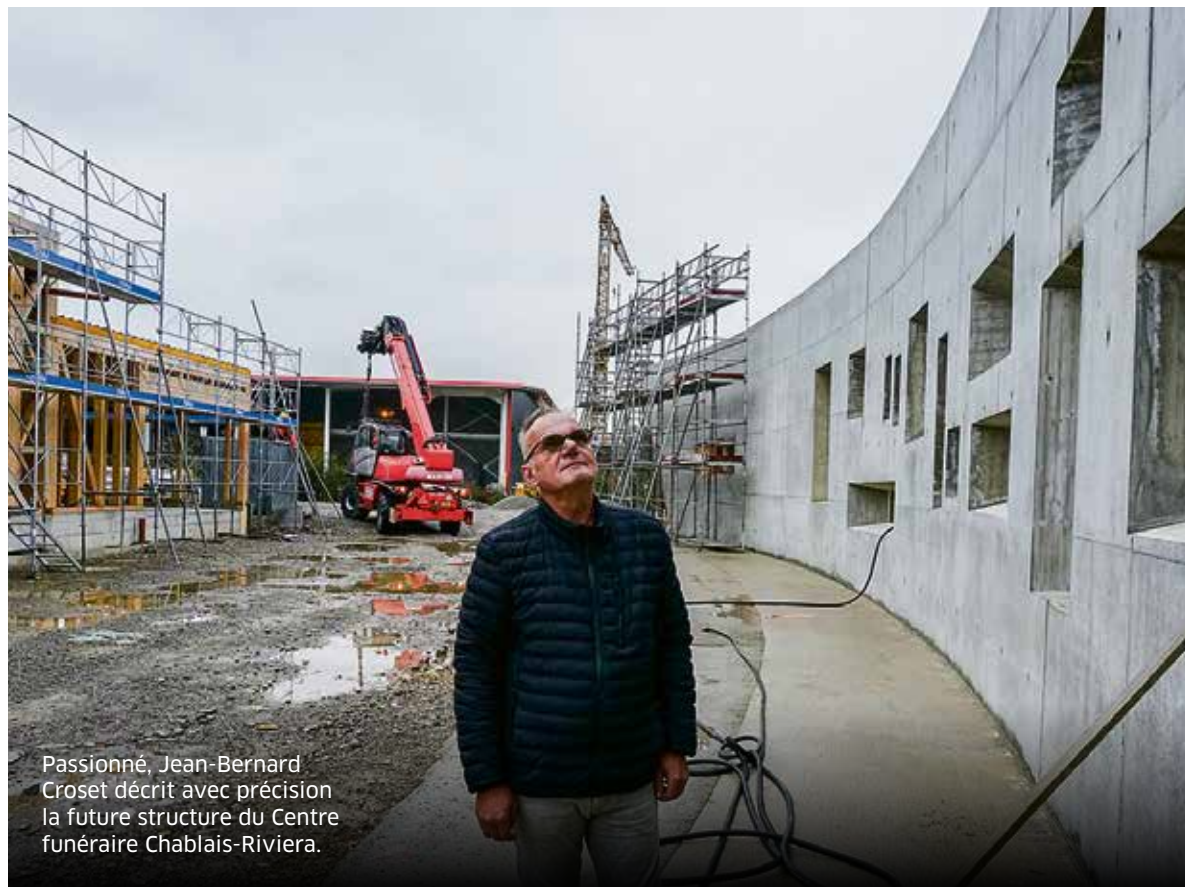
2 VOLS

Notre partenaire, EvoLink SA, spécialiste en solutions de digitalisation et informatique pour les PME, vous offre:

BIPLACE EN PARAPENTE



Centre funéraire, un chantier très spécial



Passionné, Jean-Bernard Croset décrit avec précision la future structure du Centre funéraire Chablais-Riviera.

AIGLE

Les travaux du futur crématorium chablaisien avancent. Reportage en compagnie du porteur du projet, Jean-Bernard Croset.

Texte et photo: Valérie Passello

«Vous voyez, nous avons tout calculé pour que ce soit simple et rapide. Le corbillard entre ici. L'employé des pompes funèbres scanne un QR code pour confirmer l'identité du défunt, puis il lui suffit de mettre le cercueil dans la chambre froide, juste à côté de son véhicule.» Jean-Bernard Croset, président de la société coopérative du Centre funéraire Chablais-Riviera (CFCR) parle au présent. Même si pour l'heure, il évolue encore entre les poutres et les échafaudages, dans la zone industrielle aiglonnaise. Néanmoins, au milieu de la salle trône déjà le premier four crématoire. À moyen terme, l'infrastructure devrait en abriter deux (voir *Le Régional* 903). L'appareil de haute technologie «équipé de filtres à charbon actif et d'un filtre spécial, aux normes européennes, qui permettra de ne rejeter dans la nature que de la vapeur d'eau», précise Jean-Bernard Croset, subira ses premiers tests dès la mi-novembre. Plus loin, dans ce qui deviendra un local technique, deux récupérateurs de chaleur attendent leur heure. «Un four

dégage 350'000 kilowattheures d'énergie. Nous sommes en tractations avec une entreprise qui s'installera dans le voisinage pour lui redistribuer cette chaleur, par un système de chauffage à distance», poursuit le président du CFCR.

Un mur inspiré de Le Corbusier

En face des locaux voués à la crémation s'étale un énorme mur légèrement bombé. Jean-Bernard Croset pose la main contre l'ouvrage: «Il s'inspire de la Chapelle Notre-Dame du Haut, à Ronchamp, signée Le Corbusier. Normalement, il aurait dû être construit lors de la deuxième phase des travaux, mais nous avons changé notre programme en raison de la fermeture des morgues des sites de l'Hôpital Riviera-Chablais. Le site de Rennaz n'accueillera plus de personnes décédées en-dehors de l'hôpital», explique-t-il.

«Nous avons changé notre programme en raison de la fermeture des morgues des sites de l'Hôpital Riviera-Chablais»

Jean-Bernard Croset,
initiateur du projet

Derrière ce mur, six salons funéraires offriront aux familles la possibilité d'organiser des veillées, mais également des cérémonies laïques. «Heureusement, la commune d'Aigle nous a beaucoup soutenus jusqu'ici, de même que les entreprises actives sur le chantier», se réjouit l'initiateur du projet.

Pour finaliser cette réalisation, la société coopérative CFCR doit encore trouver 500'000 frs. L'achat de parts sociales à 1'000 frs, qui donnent droit à une participation aux bénéfices ainsi qu'à une crémation le moment venu, est toujours possible. Pour l'heure, plus de 200 personnes y ont souscrit. L'ensemble du projet devrait être terminé au début 2022, mais l'inauguration est d'ores et déjà annoncée pour l'an prochain.

Hommage au peuple du sel

BEX

Pour ses 10 ans, l'association Cum grano salis publie un ouvrage sur les travailleurs ayant œuvré à l'exploitation du sel dans le Chablais vaudois.



Avec ce livre, Sandrina Cirafici s'attache à rendre le passé vivant. Cum grano salis

Souffleuse, bournelier, flotteur, ensacheur. Obscurs au premier abord, ces termes deviennent clairs à la lecture du livre «Le petit peuple des travailleurs du sel», édité par l'association Cum grano salis. Sa présidente et auteure du livre, Sandrina Cirafici, raconte: «J'ai trouvé la mention de ces métiers en fouillant dans des archives et des registres. Le but est de rendre hommage à toutes les personnes qui gravitaient autour de l'exploitation du sel des Alpes, à l'intérieur et sur les flancs de la montagne.»

Traduits en trois langues, de petits textes, sous forme de devinettes, permettent de faire revivre ces travailleurs oubliés. «Certains métiers étaient très dangereux. Comme celui de flotteur, interdit dans le canton de Vaud en 1895. Son rôle était de guider les troncs dans la rivière pour qu'ils parviennent jusqu'en plaine», mentionne Sandrina Cirafici.

Coup de cœur à Arolla

Des photographies mettent en scène des personnages de bois et de métal dans leur contexte de travail. Ils sont l'œuvre d'Andrea Pyroth, d'Ollon. «Ces figurines permettent de rendre le passé vivant. L'artiste a travaillé sur la base de gravures et de descriptions que je lui ai fournies», ajoute l'auteure.

La présentation choisie vise aussi un large public. Les descriptions sont simples, mais les notes et la bibliographie permettent de pousser la découverte plus loin. Présenté à la rencontre internationale du livre de montagne d'Arolla au début juillet, l'ouvrage y a remporté le prix «Coup de cœur du jury». **vp**



www.cumgranosalis.ch

A LOUER – ST-LÉGIER**PORTES
OUVERTES****Jeu**di 26 septembre
de 17h à 19h**En Grandchamp**
ST-LÉGIERChemin de Grandchamp 16-18
St-Légier-La ChiésazAppartements de 2.5 à 4.5 pièces
avec balcon ou terrasse

- Surface habitable de 52 à 133 m²
- Entièrement équipés
- Architecture moderne et épurée
- A proximité des commodités
- A partir de novembre 2019

App. de 2.5 pièces, loyer dès Frs 1'220.- + charges
 App. de 3.5 pièces, loyer dès Frs 1'490.- + charges
 App. de 4.5 pièces, loyer dès Frs 2'000.- + charges

Naef Immobilier Vevey
 elodie.eberhardt@naef.ch
 T. 021 318 77 20

naefwww.engrandchamp.ch

GENÈVE | NYON | LAUSANNE | VEVEY | NEUCHÂTEL | LA CHAUX-DE-FONDS

**Portes
Ouvertes**samedi 09.11
samedi 23.11

9h à 13h

Avenue de l'industrie 13
Monthey**Appartements neufs à louer.**
Profitez des services de Louis offerts!

Ne louez pas seulement un appartement, **profitez de multiples services offerts** ! Aide à l'emménagement, 12 heures de prestations au choix (nettoyage, lessive, arrosage, etc.) et panier d'accueil.
 Venez découvrir votre futur chez vous et tous vos avantages inclus !

Appartements lumineux et contemporains
 du **1 pièce au 4.5 pièces dès CHF 545.- cc**

- Finitions de qualité, label Minergie
- Environnement paisible, à proximité des commodités

les-jardins-de-louis.ch**naef**Fanny Schneider
021 318 77 54Nadia Morganella
021 318 77 62**CPM**CAISSE DE PENSIONS MIGROS
IMMOBILIER**BEX**

Rue Centrale 43



2.5 pièces CHF 910.- + ch.
4.5 pièces dès CHF 1'390.- + ch.

Rue Centrale 45

**5.5 pièces** CHF 1'720.- + ch.

Caisse de pensions Migros
 Gérance Suisse romande
 Route de la Pierre 22
 CP - 1024 Ecublens
 Tél. 021 652 92 22 - www.mpk.ch

Nos prochaines pages
Immobilier
 le 28 novembre 2019

Plus d'informations **021 721 20 30**

Les Aiglons voteront sur la Grande salle



Les membres du Légitatif ont demandé le vote à bulletins secrets.

INFRASTRUCTURES

La création de l'Espace événements aux Glariers, d'une capacité de 900 places et devisée à près de 25 mios, sera soumise à la votation populaire. Le Légitatif a accepté l'objet, puis demandé un référendum spontané.

Textes et photo: Valérie Passello

«**T**rop grand et trop cher», «Trop d'incertitudes», «Aucune stratégie d'exploitation», «Aucune garantie de revenus». Ce sont les griefs exprimés dans le rapport de minorité signé Philippe Bellwald, de l'Entente Aiglonne et Didier Badan, de l'UDC, concernant la demande de crédit de 24,7 mios pour la réalisation de l'Espace événements des Glariers et son parking souterrain de 180 places (voir *Le Régional* 957).

Les cinq autres membres de la commission chargée d'étudier le projet recommandent en revanche de l'accepter. Ils mettent notamment en exergue «une salle moderne, digne d'un chef-lieu, accessible (...) permettant l'accueil de manifestations d'importance», «répondant aux besoins croissants de locaux des sociétés locales», en ajoutant: «Le projet ne présente aucune démesure ou aucun aspect de prestige particulier et remplit parfaitement le cahier des charges.»

Le 31 octobre, le Légitatif finit par valider le projet, par 42 oui, 21 non, une abstention et un bulletin blanc,

après un vote à bulletins secrets. Pour Alternative-Les Verts, Bernard Borel considère: «Il faut parfois avoir du plaisir et de l'ambition. C'est un beau projet pour notre ville, chef-lieu du district, même s'il est vrai que c'est cher». C'est lui qui, après le vote, demande que la décision du Conseil communal soit soumise au référendum spontané. L'assemblée soutient cette proposition à la majorité moins deux abstentions. La décision finale de la construction, ou non, de l'ouvrage, dépendra ainsi des citoyens.

Un long débat

Avant le vote, les discussions ont été fournies. Le syndic d'Aigle Frédéric Borloz réagit aux critiques avancées dans le rapport de minorité: «On ne peut pas dire qu'il n'y a pas de stratégie d'exploitation. Nous avons choisi de travailler avec la société Chassot concept, qui est très motivée. Il est vrai que nous ne pouvons pas, au-

jourd'hui, offrir une garantie de revenus. Mais qui le peut? Notre stratégie permettra d'atteindre un équilibre financier, ce qui est très rare pour des salles similaires dans d'autres communes.»

«Notre stratégie d'exploitation permettra d'atteindre un équilibre financier, ce qui est très rare pour des salles similaires dans d'autres communes»

Frédéric Borloz, syndic d'Aigle

L'édile assure par ailleurs que l'investissement est supportable, «car la capacité d'investir dépend de la mécanique mise en place pour amortir la dette», argumente-t-il.

Concernant le bienfondé de la construction d'une telle infrastructure par rapport aux besoins, la Municipale Isabelle Rime insiste, quant à elle, sur la modularité de la future salle: «Les tarifs ne sont pas encore arrêtés, mais le prix de la location sera de moins de 1'000 frs pour les sociétés locales. Ces dernières pourront louer seulement une partie de la salle, puisqu'elle pourra être divisée en deux, à raison des deux tiers-un tiers.» À noter que d'autres salles plus petites ou différents locaux pourront être loués séparément, en fonction des demandes.

Une commission pour suivre le projet

Si le dossier aboutit, les signataires du rapport de majorité émettent néanmoins le vœu, par voie d'amendement, qu'une commission constituée de représentants du Conseil communal surveille la conduite du projet, «depuis la phase de préparation jusqu'à l'achèvement de la construction, ainsi que la préparation et la signature de la convention d'exploitation». Une proposition acceptée par la Municipalité et validée par le plénum.

En bref

Les banquiers plantent 50 sapins



DR

CHAMPÉRY 34 représentants de la banque chinoise ICBC ont planté une cinquantaine d'épicéas à la fin octobre dans la station valaisanne. Séjournant à Lausanne pour une formation, les participants étaient invités à prendre part à une action de reboisement, afin de compenser l'empreinte carbone de leurs voyages long-courriers. C'est l'Organic Adventure Park, l'accro-branche local, qui a été choisi symboliquement pour la plantation, ce dernier ayant été dévasté par une tempête en juillet dernier. **lr**

En avant pour le collège

OLLON Dans le cadre de l'agrandissement et la rénovation du collège de Perrosalle, la construction de quatre nouveaux volumes sera mise à l'enquête publique dès le 12 novembre. Il s'agit d'une salle triple de gymnastique, de salles de classes et d'un bâtiment polyvalent. Une piscine remplacera l'actuelle, mais après l'assainissement et la mise en conformité des bâtiments actuels. À l'issue de la mise à l'enquête, la Municipalité présentera une demande de crédit de construction au Conseil communal pour la première partie des travaux, qui devrait dépasser les 30 mios, sur un total devisé à 62 mios. **vp**

Des airs de woodstock

MONTHEY Le troisième festival Whisky A Go Go célébrera à sa manière le cinquantième anniversaire de Woodstock les 8 et 9 novembre, au Plic café. L'événement se propose de faire replonger le public dans les années 60-70, avec des groupes spécialement formés pour l'occasion, ainsi que des têtes d'affiche locales. Huit concerts sont au programme, ainsi qu'un DJ, des danseuses et un stand de vinyles. Ouverture les deux soirs de 17h à 2h. **vp**

Cardis
IMMOBILIERSotheby's
INTERNATIONAL REALTY

LES SÉPALES

La Tour-de-Peilz

A VENDRE**22 appartements labellisés Minergie-P®****— JOURNÉE DÉCOUVERTE —****Samedi 9 novembre de 10h à 16h**

Visite de la parcelle, vue 360°, maquette du projet

Adresse : Route de Blonay 118, 1814 La Tour-de-Peilz

- 2.5 à 5.5 pièces, de 58 à 138 m²
 - Quartier calme et résidentiel
 - Hautes exigences écologiques
- Dès CHF 510'000.-

Contact :
021 925 33 55
vevey@cardis.ch
www.cardis.ch

www.les-sepales.ch

NEOLIFE, LE SERVICE AUDITIF À DOMICILE FÊTE SES 4 ANS

GENÈVE · VAUD · VALLÉE DE JOUX · NEUCHÂTEL · JURA BERNOIS · FRIBOURG

Les troubles auditifs sont très répandus

En Suisse, environ 13% de la population soit 960'000 personnes souffrent de troubles de l'audition. Les troubles de l'audition ne sont pas une fatalité et le port d'aides auditives permet de surmonter ce handicap au quotidien. « Je remarque trop souvent que les patients ont peur de franchir le pas lorsqu'il s'agit de s'équiper d'appareils auditifs. Nous nous rendons à domicile afin que les patients se rendent compte des progrès qui ont été faits dans les appareils. Ils sont devenus quasiment invisibles et peuvent réellement changer la vie ! » se réjouit Marie-Aurore Smeyers.

Une belle « Success Story »

Fondé en 2015 par Marie-Aurore Smeyers, audioprothésiste diplômée, Neolife propose un service de soins auditifs à domicile qui connaît un vif succès. « J'ai commencé seule il y a quatre ans et nous sommes maintenant cinq dans l'entreprise, ce qui démontre que nous répondons à un réel besoin. Nous fonctionnons principalement sur recommandation, preuve que nos patients sont satisfaits de nos services » nous confie tout sourire la dynamique cheffe d'entreprise.

Des appareils jusqu'à 15% moins cher

Grâce à la flexibilité offerte par le service à domicile, Neolife propose des tarifs jusqu'à 15% meilleur marché que les autres acteurs. « Je souhaite permettre aux utilisateurs de bénéficier des meilleures technologies disponibles. L'achat d'appareils auditifs est un investissement conséquent, c'est pourquoi je négocie les meilleurs prix auprès de mes fournisseurs pour mes patients. »

Des marques de référence

Neolife a sélectionné ses appareils parmi les meilleures marques du marché afin d'offrir à sa clientèle des produits d'une excellente qualité.

Tests & essais sans engagement

Neolife propose d'essayer sans engagement des appareils auditifs durant une période d'un mois. Cet essai permet de tester les appareils dans toutes les situations de la vie quotidienne. Après une phase de test, vous pourrez garder les appareils si cet essai s'avère concluant. Si ce n'est pas le cas, il vous suffira de restituer les appareils.



(De gauche à droite), Marielle Schopfer, Edwige Addor, Paula Aeschmann, Ariane de Bourbon Parme et Marie-Aurore Smeyers, fondatrice de Neolife Sàrl

Retrouver l'audition de vos 20 ans !

Contactez sans plus attendre Neolife au 021 525 39 09 afin de convenir d'un rendez-vous gratuit et sans engagement.

BON**POUR UN TEST AUDITIF GRATUIT A VOTRE DOMICILE**

Sur présentation de ce bon vous bénéficierez d'un test auditif gratuit à votre domicile.

Offre valable jusqu'au 31 janvier 2020 · Infos et réservation au 021 525 39 09 · www.neolife.ch



neolife
entendre
tout simplement



«Les mots nous relient»,
proclame Oxmo Puccino. FIFOU

«Le mal que je n'ai pas fait»

plutôt qu'à moitié vide. Se réjouir du mal que je n'ai pas fait».

«T'sais où t'as foiré»

L'écriture toujours très affûtée du natif de Ségou, au Mali en 1974, fait jouer les mots et leur sonorité dans ce récent recueil. «C'est essentiel, souligne-t-il, écrire pour moi est même vital. J'écris chaque jour. D'ailleurs nous sommes dans un monde d'écriture. On écrit tous, chaque jour! des mails, des SMS etc... Rarement dans l'histoire mo-

derne l'écriture aura été si présente. Les mots nous relient. Raison pour laquelle je parle souvent du pouvoir des mots, de l'attention qu'il faut leur porter. Les mots je les économise, je les utilise à bon escient et j'apprends à mesurer leur effet, et encore maintenant, je suis dépassé par les mots, même les miens». Avec des répétitions poétiques de sons-asonances ou allitérations: «Ton équipe, c'est des sales couards, j'avance en solo, Star Wars» ou «Ils peuvent pas m'parler de rien, alors je ne fais qu'écouter / Convaincu de faire le bien mais pourquoi sont-ils dégoûtés?» dans «Peuvent pas», ou encore «T'sais où t'as foiré, vers le quatrième quart / Commence à comprendre que ça fait tard» dans «A ton âge».

Mais ses textes, au-delà de la poésie, touchent des cibles, chères au musicien. Il distille des phrases chocs sur le paysage musical français, comme dans «Le droit de chanter»: «Rapper à n'importe quel prix» ou «Et les stades remplis qu'on fait» montrent que le rap a fait sa place dans la musique,

il n'est plus «à part». L'homme aux deux Victoires de la Musique appuie: «Le droit de chanter c'est le public qui nous l'a donné. Si le rap est le courant majeur, aujourd'hui on le doit avant tout au public. Et c'est vrai qu'il y a

encore parfois un décalage entre le succès rencontré par cette musique et le traitement qui lui est réservé...» Mais dans ce morceau, celui qu'on surnomme le «Black Jacques Brel» relève: «Il y a plusieurs degrés de lecture. C'est une chanson très importante autour de laquelle je tournais depuis plusieurs années. Et puis j'ai trouvé ces deux phrases «A ces pères qui rêvaient de fils diplômés, auxquels on a si peu pardonné». «Le droit de chanter», c'est le droit de lutter. Je fais écho au manque d'amour, à l'héritage colonial de la France, aux rêves des générations passées pour leurs enfants».

«J'ai réussi ma life»

Outre la paix et le rap, le musicien évoque d'autres préoccupations: les quartiers difficiles de la capitale française ou la difficulté à grandir et à vieillir. Dans «Je reviendrai pas», il se souvient du 19^e arrondissement où il grandit, la violence, la drogue: «Je me sauve sans regret ni surprise / Fatigué d'apprendre qui a tiré sur qui / La rue ne fait pas rêver ceux qui y grandissent». Dans «A ton âge», c'est le jeunisme qu'il déplore: «Lorsqu'on refuse de faire son âge / On devient ce personnage / Qui refuse le temps qui passe». Mais tout n'est pas lourd et tragique. Avec Orelsan sur «My life», il avoue: «Aubergine, parmesan, j'ai réussi ma life», «À cette heure précise, j'ai réussi ma life».

Côté musique, Oxmo Puccino opte pour un son calme, un rap tranquille, proche de la chanson, devenant parfois électronique.

i **Billetterie sur www.docks.ch**
Interview complète sur www.leregional.ch

Vigousse se fait mousser

MÉDIAS

Pour fêter ses 10 ans, l'hebdo satirique se donne en spectacle le 16 novembre. Avec notamment Thierry Meury, Laurent Flutsch, Michel Bühler, Le Bel Hubert.

Pas encore l'âge de raison pour Vigousse, mais déjà l'opportunité de célébrer plus de 400 numéros d'humour et de distance critique face à l'actualité. Pour l'occasion, le théâtre Benno Besson d'Yverdon accueille un spectacle et une soirée de soutien le 16 novembre.

Avec quelque 6'000 abonnés et 1'000 lecteurs en kiosque, l'hebdomadaire fondé par Barrigue se porte bien et emploie cinq personnes. «A sa fondation, on nous donnait une durée de vie de 10 numéros. Dix ans plus tard, c'est au contraire une fantastique réussite», s'amuse Marie-José de Montvallon chargée de communication.

Au menu des célébrations, des duos d'humoristes: Thierry Meury et Laurent Flutsch, Riccard & Lambelet, Laura Chaignat et Yohann Provenzano. Des musiciens: Le Bel Hubert et Michel Bühler. «Ce dernier avait décidé de ne plus chanter que sous sa douche, mais il fait une exception pour Vigousse», plaisante Marie-José de Montvallon, ainsi que le magicien Marco Smacchia «qui fera des tours de magie à base de journal papier», souligne Marie-José de Montvallon. Et plein de surprises: des dessinateurs, dont Barrigue, en duel en direct, Vincent Kohler par vidéo, des dédicaces, à manger, à boire. **sa**

i Le 16 novembre au théâtre Benno Besson d'Yverdon, réservations: www.vigousse.ch

CULTURE

Rappeur à la carrure de rugbyman, Oxmo Puccino se confie avant sa venue aux Docks le 28 novembre. Sur la paix ou les quartiers difficiles de Paris, au cœur de son dernier opus.

Stéphane Armenti

«**A** bas les pistolets, vive l'épistolaire, j'aime la compagnie de ceux qui s'tolèrent», chante Oxmo Puccino dans un titre issu de «La Nuit du Réveil», son septième album sorti en septembre. Une volonté de paix, d'apaisement. «En 2009, j'ai sorti «L'Arme de Paix», disque manifeste sous forme de nécessité», explique le chanteur. Dix ans plus tard, c'est plus que jamais d'actualité. Être en paix avec soi-même d'abord, être en paix avec ceux qui nous entourent, nous accompagnent. Au risque de passer pour quelqu'un de naïf, j'ai choisi cette voie car c'est la seule selon moi qui peut nous rapprocher les uns des autres. Voir le verre à moitié plein

«Encore maintenant, je suis dépassé par les mots, même les miens»

PUB

énergie vaud

Vous êtes propriétaire?

Venez découvrir les possibilités de rénovation et les aides à votre disposition.

Les mardis 12 et 19 novembre à Epalinges

Séances d'informations gratuites.

Inscription sur www.bien-renover.ch

Le Programme Bâtiments

canton de vaud
LIBERTÉ PATRIE



Le meilleur est plus près que vous ne le pensez. Leasing à 0,9% sur une sélection de voitures neuves.

Trouvez dès maintenant la voiture de vos rêves en stock directement
chez nous ou sur www.mercedes-benz.ch/stock

Démarrez immédiatement



LES SUCCURSALES DE GROUPE LEUBA SA SE RÉJOUISSENT DE VOUS ACCUEILLIR

GARAGE DE L'ÉTOILE
1020 RENENS

GARAGE DE LA RIVIERA
1814 LA TOUR-DE-PEILZ

MON REPOS AUTOMOBILE
1003 LAUSANNE

GARAGE DE LA PLAINE
1400 YVERDON-LES-BAINS

INTER-AUTO
1860 AIGLE

AUTO-RIVES
1110 MORGES

ÉTOILE AUTOMOBILE
2016 CORTAILLOD

ÉTOILE JURASSIENNE
2800 DELÉMONT

WWW.GROUPE-LEUBA.CH
facebook.com/groupe-leuba

Une offre de Mercedes-Benz Financial Services Schweiz AG. Offre valable du 1.10.2019 au 24.12.2019 pour les véhicules en stock des séries Classe A (W/V177), Classe B (W247), CLA (C/X118), GLA (X156), Classe C Berline (W205), Classe C Break (S205), GLC (X/C253), Classe E Berline (W213), Classe E Break (S213), GLE Coupé (C292), Classe S Berline à empattement court (W222), Classe S Berline à empattement long plus 13cm (V222) et CLS (C257). Valable uniquement pour les véhicules en stock avec facturation de vente en gros jusqu'au 14.9.2019. Immatriculation jusqu'au 24.12.2019. Modèle pour le calcul: C 200 4MATIC Break «Swiss Star», 184+14 ch (135+10kW), prix de vente au comptant: CHF 46 604.- (valeur du véhicule de CHF 58 900.- moins avantage prix de CHF 12 296.-). 7,1l/100km, 163 g CO₂/km (moyenne de toutes les voitures neuves vendues: 137 g CO₂/km), émissions de CO₂ de la mise à disposition du carburant et/ou de l'électricité: 37 g/km, catégorie de rendement énergétique: G. Exemple de leasing: durée: 48 mois, kilométrage: 10 000 km/an, taux annuel effectif: 0,9%, 1^{er} versement plus élevé: CHF 11 600.-, versement mensuel à partir du 2^e mois: CHF 279.-. Assurance casco complète obligatoire. L'octroi d'un crédit est interdit s'il est susceptible d'entraîner le surendettement du preneur de leasing. Recommandation de prix sans engagement. Sous réserve de modifications.

BIEN AU CONTRAIRE

Par **David Laufer**, auteur et historien, invité de la rédaction

Ceux que nous adorons détester



Thème proposé par *Le Régional*: **Le ministère des finances français vient de percer le secret du haut niveau de vie en Suisse: les Suisses travaillent plus et mieux**

La Suisse fascine la France. Ainsi dans une récente étude, «Bercy» - le pouvoir en France est une toponymie parisienne - l'affirme: les Suisses travaillent plus et mieux. Outre qu'un long exposé paru dans *Le Temps* en 2016 explique exactement le contraire, à savoir que la productivité suisse est en chute, cette fascination pour son petit voisin oriental surprend. Certes les Suisses gagnent plus, en général. En général aussi, ils font moins grève et réélisent leurs élus jusqu'à ce que mort s'en suive, au lieu de les élire dans la liesse pour aussitôt les haïr féroce. Mais enfin, c'est la France, que les Suisses adorent détester mais qui (ou car elle) demeure le centre de gravité de tout un continent et son phare culturel, la colonie de vacances des avocats de Lausanne et Genève qui peuvent rivaliser sur la fréquence ou l'éten-

due des cambriolages dont leurs mas de Gordes ou de Ramatuelle sont les victimes saisonnières. Un Vaudois «monte» à Paris mais absolument jamais à Berne.

D'où vient donc que la gigantesque France se pâme devant la minuscule Suisse? Parce qu'elle est riche? Parce que ses électeurs sont plus dociles? C'est possible. Mais une autre explication me semble plus probable. Depuis deux siècles, les Français ont tout essayé dans le menu politique: empires, monarchies constitutionnelles,

dictatures, occupation, cinq types de républiques, guerres civiles qui ne disaient pas leurs noms, tout y est passé. Et pourtant elle tourne, mais au prix de sa propre harmonie. Ce qui fascine les Français dans la Suisse, c'est son apparente solidité et son apparente immuabilité. C'est un rêve rousseauiste, un désir d'innocente concorde après des siècles de déchirements fratricides. Et pour les Suisses, c'est un miroir déformant.

«**D'où vient donc que la gigantesque France se pâme devant la minuscule Suisse?**»

MOTUS ET BOUCHE DÉCOUSUE

Le dernier à sortir du Carnotzet

Bonnard, plutôt gentil, un brin débonnaire, le Vaudois n'en a pas moins son petit caractère. Mais il a pour lui cette faculté de savoir le gouverner. Même si, ombrageusement, il n'apprécie pas qu'on lui dise ce qu'il ne veut

pas entendre, il n'est pas de ceux qui se rebiffent sur place. Tout au plus fera-t-il celui qui n'a rien entendu. Au pire, il dira une pitre-rie. Mais jamais, au grand jamais, il fera le plaisir de jouer les ténors pour un ennemi qui, à ses yeux, n'en vaut pas la peine.

Non, le Vaudois préfère la subtilité. Et son terrain de jeu de prédilection, sa piste de joueur expert d'escrime où il travaille à fleuret moucheté, c'est le Carnotzet. Là, se sentant plus en famille, il saura, suivant les interlocuteurs présents, choisir les sujets. Oh tout doucement.

Une phrase bien placée qui fera dévier la conversation sur ce qui l'intéresse. Quasi à l'insu du plein gré des compagnons de table. Par exemple, pour ce vigneron qui a cédé quelques parcelles et dont on murmure que le prix annoncé n'est pas tout à fait en ligne avec le marché. Le Louis pourrait lâcher une phrase du genre: «Dites-

voir, le maître du quartier d'en haut, il s'est mis d'accord avec le grand Rabin des finances? Y lui donne la 151e anecdote à son impôt heureux? Ensuite, le Louis ne dit plus rien. Il se tait. Evidemment, tout le monde sait de qui l'on parle. Et suivant les sensibilités, les langues se délient et les avis, pas toujours partagés, sortent et s'entrechoquent. A mesure que la soirée avance, les commentaires se précisent. Les critiques aussi. Et tout le monde sait, qu'à l'heure de l'extinction des feux, il vaut mieux être le dernier à sortir du Carnotzet.

«**Jamais au grand jamais le Vaudois fera le plaisir de jouer les ténors pour un ennemi qui, à ses yeux, n'en vaut pas la peine**»



Par **Nina Brissot**
n.brissot@leregional.ch

« Chez les enfants, il y a un grand engouement pour le judo »

ST-LÉGIER

Du 30 novembre au 1er décembre, un millier de judokas venus des 26 cantons s'affronteront dans le cadre des Championnats suisses de judo par équipe. Près de 300 combats sont programmés dans les locaux de l'Ecole Internationale «Le Haut-Lac», sous la houlette des clubs de Vevey et de Montreux, deux institutions jouissant d'une solide popularité dans la région. Tout particulièrement parmi les juniors et les seniors, qui représentent les tranches d'âge les plus séduites par l'art martial japonais. Entrée libre et sensations fortes garanties.

Daniella Gorbunova

À l'aube du mois de décembre, St-Légier sera la capitale suisse du judo. Les locaux de l'Ecole Internationale «Le Haut-Lac» s'apprentent à accueillir les Finales des championnats suisses par équipe de cette discipline venue du japon, aujourd'hui bien ancrée dans la région. Événement d'envergure nationale, la compétition verra défiler près d'un millier de judokas venus des quatre coins de la Suisse. Des concu-



Florian Girardoz, judoka montreu-sien de niveau national. DR

rents de dix à quarante ans, réunis par tranches d'âge, de poids et par canton, y joueront leur niveau dans le classement helvétique. Au programme de la manifestation, soutenue entre autres par Montreux Vevey Tourisme, près de 300 combats intenses. Vaud, fort de deux victoires lors de l'édition précédente, dont celle des écoliers de moins de 15 ans, devra défendre ses titres et se tient prêt à connaître un nouveau succès.

La Riviera à l'honneur

Cette année, l'association entre les judos-clubs de Vevey et de Montreux a porté ses fruits. Chaperonnée par la Fédération suisse de Judo, la coalition a été désignée pour l'organisation des championnats, dont le lieu change lors de chaque édition. La région s'apprête donc à accueillir les meilleurs judokas de Suisse, les vingt-six cantons étant représentés. Un prestige de plus pour

la Riviera, qui compte déjà une équipe de compétition de haut niveau ainsi qu'un judoka montreu-sien de niveau national parmi ses habitants, en la personne de Florian Girardoz.

Juniors et seniors séduits

«Chez les enfants, il y a un grand engouement pour le judo», se félicite Pierre Jaccard, membre du comité d'organisation des championnats et ancien



L'équipe vaudoise, tenante de deux titres, dont celui des écoliers de moins de 15 ans. DR

président du club de Vevey. Ce dernier, jouissant d'une certaine popularité, est le lieu d'entraînement de quelque 200 personnes. Dont cent cinquante membres juniors et environ quarante adultes et adolescents. Pour l'organisateur, cette disparité est due à une volonté parentale: «J'ai toujours eu l'impression qu'il y avait beaucoup d'inscrits chez les petits, car leurs parents veulent qu'ils aient les moyens de se poser, et aient une connaissance de la défense. C'est assez populaire chez les enfants qui sont un peu fragiles physiquement, ou chez ceux qui craignent leurs camarades.» Le judo, un moyen de devenir la terreur de la classe? Pierre Jaccard nuance: «Cependant, j'ai toujours dit aux parents qu'il ne faut pas imaginer que ce sport transformera radicalement leurs enfants. C'est un art et une discipline intéressants, mais pas dans le but de pouvoir se défendre à la cour de récréa-

tion et devenir un héros. Il s'agit plutôt de se rassurer, et de mieux maîtriser son corps.» Si une baisse de popularité est observable à l'âge adulte, l'art martial reste très prisé chez les juniors, mais aussi chez les seniors: «Dans notre club, par exemple, nous avons également des gens de soixante et septante ans,

Discipline de combat, l'objectif du judo est d'immobiliser l'adversaire

précise l'ancien président. Cette catégorie d'âge est plutôt là car le judo peut aussi permettre de pratiquer une discipline assez structurée, qui s'appelle le «kata». C'est un travail entre deux personnes - il y en a un qui chute et un qui fait chuter. Il n'y a pas de points individuels à marquer, c'est un travail d'équipe. La note finale est obtenue par le duo.» Un sport de combat qui se veut accessible à tous, avec pour mots d'ordre concentration, mesure et combativité.

i Infos pratiques sur: www.judo-vaud.ch

Le judo, toute une histoire

Le judo, ou littéralement «voie de la souplesse» en japonais, a été créé en 1882 par Jigorō Kanō. Véritable pédagogie physique, mentale et morale, ce sport est généralement qualifié d'art martial moderne et est un sport olympique depuis les Jeux d'été de 1964 (Tokyo). Discipline de combat, son objectif principal est d'immobiliser l'adversaire en le projetant au sol ou en l'obligeant à abandonner grâce à des clefs articulaires et d'étranglements. Diverses sous-catégories s'inscrivent dans la grande famille de cette pratique, avec notamment le «kata», une forme de judo pré-arrangée, ou le «randori», une technique plus libre.

DR

Agenda

NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2019

DIMANCHE 24

Open Sports



DR

VEVEY La commune a officiellement ouvert ses salles de gym aux jeunes de 6 à 25 ans dès le 6 novembre et jusqu'au 5 avril 2020. En marge de la mise à disposition de divers locaux, la ville organise également de nombreux cours d'initiation gratuits durant 6 dimanches répartis sur la saison. Le 24 novembre, place à l'Aikido, enseigné par l'association Amaterasu, de 15h à 16h30 dans la salle de la Veveyse 71, à la route du Torrent 27. De quoi se découvrir une nouvelle passion!

Plus d'infos sur www.vevey.ch

SAMEDI 14

Christmas Run

LAUSANNE Le samedi 14 décembre, place à l'une des courses les plus joyeuses de la région - la Christmas Run de Lausanne qui, à l'occasion des JOJ 2020, empruntera le nom de 2020 Run. Les premiers départs depuis la Cité, ceux des écoliers, sont prévus dès 16h. Suivis de près par les familles, qui partiront à 17h30, puis par les coureurs des parcours populaires, qui fouleront les rues de la capitale olympique dès 19h30. À 21h, ce sera au tour des Pères Noël de se dépenser. Après les courses, rendez-vous à l'after-party. N'oubliez pas vos déguisements.

14ème édition de la Midnight Run ou Christmas Run
Plus d'infos et inscriptions sur www.midnightrun.ch

Une semaine en images



► Yorkshire passe le relais à Aigle-Martigny

HARROGATE (GB)
Dimanche 29 septembre

Le 29 septembre à Harrogate, David Lappartient, Président de l'Union Cycliste Internationale (UCI), a officiellement transmis le drapeau des Championnats du Monde Route UCI à Alexandre Debons et Grégory Devaud (photo), co-Présidents de l'Association pour l'organisation d'Aigle-Martigny 2020. L'édition 2019 s'étant déroulée à Yorkshire.



► Finale des Flag Days

MORGES
Samedi 26 octobre

Les Flag Days ont vu l'un de leurs derniers matchs se jouer le 26 octobre à Morges. Les Centurions de la Côte et les Saints de la Riviera se sont affrontés pour le titre de Champion NSFL, avec un résultat de 39-25 pour les Centurions. Les Saints demeurent tout de même à la 2e place du classement final.



► Mérites sportifs

MONTREUX
Mercredi 30 octobre

Le 30 octobre, lors des Mérites sportifs de Montreux, 184 lauréates et lauréats, issus de 17 clubs différents, se sont vus récompensés par la commune. Zeljko Mitrovic, Julian Garcia de Azevedo et Sandrine Pernet, représentants de la Swiss Bushido Academy, ont été félicités par le président du Conseil communal Florian Chiaradia et l'huissier municipal Jean-Louis Perritaz (photo).



► LNA de Basketball

PULLY
Samedi 2 novembre

Rencontre au sommet de Ligue Nationale A de Basketball, Pully Lausanne Foxes (en blanc) accueillait Fribourg Olympic à la salle Arnold Reymond. Le troisième contre le premier du championnat. Auteurs d'un bon début de compétition, quatre victoires en cinq matches, les Vaudois n'ont rien pu faire face à des Fribourgeois appliqués et solides. Score final 64-91.

RESTEZ INDÉPENDANT

**APPARTEMENT
PROTÉGÉ MÉDICALISÉ
À LOUER**

TERTIANUM

DOMAINE DU BOURG – 1860 AIGLE

RENSEIGNEMENTS AU : 024 466 00 00 • WWW.LEBOURG.TERTIANUM.CH



Entreprise familiale depuis 1993

**LIFT
VERTICAL
SIÈGE OU
PLATEFORME**

CONSEILS SUR SITE

DEVIS GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT

INSTALLATION ET ENTRETIEN
DANS TOUTE LA SUISSE ROMANDE

T +41 21 887 02 10
info@meditec.ch • www.meditec.ch



PRENDRE SOIN D'UN PROCHE
quelques heures, jour et nuit ou 24h/24

NOUS PROPOSONS:

- accompagnement et soutien sur mesure
- aide ménagère, transports, loisirs
- relève d'un proche aidant
- retour d'hospitalisation

**Home
Instead®**
SENIOR CARE

Vivre serein, chez soi

Appelez-nous
021 614 00 50

lausanne@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch

« Voisins solidaires » et pas solitaires



L'initiative vise à renouveler les liens de voisinage. DR

SOCIAL

Coller des gommettes sur sa boîte aux lettres et indiquer sa disponibilité pour des activités ou petits services à rendre à ses voisins, notamment conversations ou courses. Tel est le concept de «La Compagnie des Voisins», lancé en mai par Pro Senectute Vaud, qui fête ses 100 ans. Une initiative destinée non seulement aux seniors mais aux quelque 800'000 voisins du Canton.

Stéphane Armenti

Pouvoir compter sur ses voisins rend la vie plus facile! Le projet de Pro Senectute Vaud encourage cette idée et la décline en trois temps. D'abord, commander un kit de gommettes à coller sur sa boîte aux lettres. Ensuite, coller celles qui correspondent aux activités que chacun souhaite effectuer pour ses voisins - notamment conversations, commissions, promenades ou autres activités - que le voisin propose librement. Enfin, attendre que les habitants du locatif ou quartier se manifestent pour effectuer le service.

Pas seulement pour les anciens

La démarche est ouverte à tous les voisins du Canton, jeunes ou moins jeunes. «Elle s'inspire du projet suisse allemand Pumpipumpe. A l'origine, c'est un échange d'objets pour éviter la surconsommation: je prête ma tondeuse à ceux

qui n'en ont pas, précise Charlotte Christeler, coordinatrice communication chez Pro Senectute Vaud, et nous avons transformé l'idée pour en faire une initiative pour renouveler les liens de voisinage qui ont tendance à disparaître surtout dans les grandes villes. Pour passer de bons moments ensemble aussi».

«La Compagnie des Voisins» s'adresse aussi aux personnes plus âgées, en vue de leur maintien durable à domicile. «Éviter une hospitalisation ou un placement en EMS avec des prestations médico-sociales performantes à domicile est une chose, précise Tristan Gratier directeur de Pro Senectute Vaud, mais la qualité de vie des seniors isolés en perte d'autonomie dépendra également des relations de voisinage précédemment nouées. C'est donc en amont qu'il faut agir».

Ce projet s'inspire de la démarche «Quartiers Solidaires» (voir encadré) qui s'étend notamment à Pully, Lutry, Jon-

gny, Epalinges. «Avec «La Compagnie des Voisins», nous y revenons sous une forme très simple et ludique qui permet à des voisins de réaliser immédiatement un projet ensemble au sein d'un immeuble, d'un lotissement ou d'une

rue, et de manière autonome. Ceci sans aucune contrainte structurelle et pour un coût très modeste», relève Tristan Gratier.



- Pour commander le kit au prix de 5 frs. www.compagniedesvoisins.ch ou 021 646 17 21

- Portes Ouvertes des «Quartiers solidaires», infos supplémentaires, dates, horaires sur www.psvd100.ch

Opérations portes ouvertes des «Quartiers solidaires»

Depuis 2002, Pro Senectute Vaud met en œuvre «Quartiers et villages solidaires», méthode d'accompagnement des projets communautaires pour améliorer la qualité de vie des seniors. Objectif: créer, développer les liens sociaux entre ces derniers et le reste de la population. Aujourd'hui, 24 communes ont initié 31 projets. «Ils se déroulent ainsi: nous recevons le mandat d'une Commune, nous allons sur place pendant environ un an. Nous réalisons des entretiens, un bilan, un diagnostic, explique Charlotte Christeler, coordinatrice communication à Pro Senectute, puis un rapport écrit est rendu à la Municipalité». Dès lors, deux options: soit la Commune met en place elle-même des mesures ou ne fait rien. Soit elle s'adresse à Pro Senectute. Notre organisation confie alors à un animateur socio-culturel la mission de réaliser des activités pour répondre aux besoins exprimés dans le bilan. Selon la coordinatrice communication: «Des grands thèmes reviennent: infrastructure, mobilité, santé, sécurité au sein des quartiers, liens sociaux, vieillir chez soi». Originalité? encourager les habitants à influencer eux-mêmes sur leur environnement puisque Pro Senectute se retire progressivement des projets. Exemples à Pully avec projections de films pour les aînés au City Club, danse, promenades, groupe photo; Lutry avec repas partagés (Le Régional 931) ou encore sorties à vélo ou pedibus (Le Régional 963); ou Epalinges avec notamment ballades, café-discussions, aquarelle.

PUB

Au Conseil des États

Merci pour votre soutien !

Le 10 novembre, nous vous recommandons de voter
Adèle Thorens et Olivier Français.

Un vote vert et libéral pour représenter notre canton à Berne!

vert'libéraux
Créateurs d'avenir



Une vie paisible dans un cadre privilégié

Le Château de la Rive, un établissement médico-social reconnu d'intérêt public, à Lutry, au bord du lac Léman.

pulsion.ch



Les 3 bâtiments de l'établissement sont idéalement implantés au cœur d'un parc arborisé de 10'000 m².



Une table et un service hôtelier de premier ordre pour le plaisir de nos hôtes.



Salle de gymnastique et physiothérapie.



Établissement médico-social
Chemin de Curtinaux 14
1095 LUTRY



Pour tous renseignements: Tél. 021 796 10 41
direction@chateaudelarive.ch
www.chateaudelarive.ch

auditionplus 
vos spécialistes de l'audition

LES DERNIÈRES TECHNOLOGIES

LE MEILLEUR SERVICE

auditionplus
Grand'rue 4
1009 PULLY

Echallens Vision
place des Petites Roches 3
1040 ECHALLENS

Pharmacie Arc-en-Ciel
Centre Coop - Route de Lausanne
1610 ORON-LA-VILLE

 **021 728 98 01**

 membre
acoustiquesuisse
...nous vous comprenons.



NOUVEAU CAHIER

Gastronomie
et terroirs

Saviez-vous que

72.5 %
de nos lecteurs
sont fortement
intéressés par
la gastronomie?



Zone de distribution
126'000 ménages

Première parution le

28 novembre 2019

Associez
votre établissement
à ces pages
sur la gastronomie,
en publiant votre menu
d'automne, vos offres,
les dates de vos brisoles,
ou vos spécialités
sous forme d'annonce.

Contactez-nous

Que ce soit pour un conseil, un rendez-vous
ou une simple explication, n'hésitez pas à solliciter
nos conseillers en publicité au numéro de téléphone:

021 721 20 45

Le Régional

ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL    

Dans le cadre des nouveaux appartements protégés
à la rue des Marronniers à Vevey, La Fondation Beau-Séjour
loue pour le 1^{er} février 2020,

**3 APPARTEMENTS PROTÉGÉS DE 3 PIÈCES POUR SÉNIORS
DE 71M² ET 79M², AVEC BALCON.**

Architecture adaptée facilitant la mobilité, chauffage au sol,
lave-vaisselle et lave/sèche-linge intégrés, espace communautaire,
encadrement sécurisant.

Loyer de Fr. 2060.- à Fr. 2155.- charges comprises.

Pour les personnes bénéficiant des prestations complémentaires
de l'AVS: réduction de loyer **Fr. 290.-**

Renseignements au **021 925 90 00**

R. Palayrah



Par **Jean-Pierre Masclet**

Chroniqueur de l'émission *M. Jardinier* sur RTS La 1^{ère}

Protégeons nos sols



Paille, déchets végétaux de l'année, voire branches de sapin ou copeaux feront l'affaire. Adobestock

BIODIVERSITÉ

Le sol est un lieu de vie riche en espèces et en êtres vivants. Il est le support de toutes végétations et cultures. Il mérite donc notre attention, en particulier l'hiver.

En hiver, la végétation se met au repos ou disparaît. Dès l'automne, le sol se retrouve bien souvent nu face aux intempéries. Le ruissellement des eaux et l'érosion font alors leurs effets et l'appauvrissent. Pour prévenir ce phénomène on peut, en fin d'été, semer un engrais vert qui activera la vie des micro-organismes du sol tout en les protégeant des affres du climat.

Réanimer la vie

Que votre sol soit au repos ou que vous l'ayez travaillé ou bêché, novembre est le bon moment pour y poser une couverture hivernale protectrice en épandant une couche de trois à cinq centimètres de vieux compost ou de feuilles sur toute la surface. La paille, les déchets végétaux de l'année feront aussi l'affaire. Sur les massifs et au pied des arbustes, les branches de sapin mais aussi les copeaux seront les bienvenus. La plupart de ces éléments protecteurs serviront d'abri pour certains insectes, de nourriture pour les oiseaux et se détérioreront lentement durant l'hiver. Ils serviront alors d'amendement pour la prochaine saison. Car dès le printemps, cette matière organique réanimera la vie microbienne, nourrira le sol et évitera l'apport d'engrais chimiques néfastes à la biodiversité.

Que votre sol soit au repos ou que vous l'ayez travaillé, novembre est le bon moment pour y poser une couverture hivernale protectrice

Les acteurs de la biodiversité:



Le rouge-gorge

C'est un petit oiseau, trapu, avec un cou court. Sa poitrine et son front sont rouge orangé, la partie supérieure de son corps brun olive. Le mâle et la femelle ne se différencient pas. Le rouge-gorge est très familier, surtout en hiver. Il vit volontiers à proximité de l'eau et se nourrit d'insectes et d'araignées, en hiver, de graines et de baies. Il fait son nid sur le sol, dans une petite cuvette. Dans les zones habitées, il niche souvent dans les trous de murs, ou encore dans le lierre ou dans des nichoirs.

Qui veut mentir, prétend deviner le temps qu'il fera

La plante du mois:



Les asters

Originaires d'Amérique du Nord, les asters illuminent, de leurs couleurs automnales, les massifs floraux. Alors que les floraisons estivales s'estompent, ils éclatent et font apparaître des touches de couleur sur un tapis de feuilles mortes. Vivaces à feuilles parfois caduques, parfois persistantes et leur floraison tardive autorisent des associations judicieuses avec d'autres plantes vivaces. Par division de touffe, exécutée au printemps, les asters se multiplient facilement.

PUB

Toutes les 2 semaines, retrouvez nos pages

Experts

aux thématiques variées



Pour communiquer dans cet emplacement ciblé: **021 721 20 30**

DU 31 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE À COLLOMBEY-MURAZ

Biennale des artistes et artisans locaux

Photos par Laszlo Mavilia



Micheline Petter est une experte en découpage de silhouette. C'est un travail minutieux au cutter qui peut prendre plusieurs dizaines d'heures par pièce.



26 artistes et artisans ont répondu présent, de la couture à la fabrication de bougies en passant par la peinture et même la fabrication artisanale de produits de beauté.



Christine Wyss travaille principalement avec de la pâte d'argent. C'est un matériau qu'il faut utiliser très rapidement car à l'instar de l'argile, il sèche très vite. Une fois mis au four, une « réaction chimique » a lieu, qui mélange le liant avec les particules d'argent, ce qui le transforme en argent pur.



Annie Michellod fait des sculptures recouvertes de divers produits, notamment le Powertex Flex, qui permet de donner une texture craquelée, mais également figée du tissu.



Les assemblages de végétaux stabilisés sont la spécialité de Julianne Plaschy. La stabilisation est un procédé qui consiste à traiter le végétal avec de la glycérine, ce qui permet de la conserver très longtemps.

Du 31 octobre au 3 novembre, au centre d'orientation de Collombey-Muraz, s'est déroulée la 17e édition de «Colomb'Art» organisée par le groupement des artistes de la commune de Collombey-Muraz

CHEXBRES

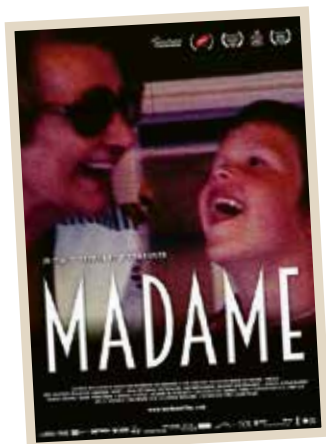
► CINÉMA

Ciné-Doc: projection du film Madame

LE 8 NOVEMBRE

En présence du réalisateur Stéphane Riethauser. Madame, c'est Caroline, la grand-mère du réalisateur. Dès les premières images, on devine chez cette dame coquette aux manières bourgeoises, un caractère bien trempé. Divorcée très jeune, elle s'est faite seule, créant une entreprise florissante et traçant sa route dans un monde d'hommes. Son petit-fils, lui, se découvre homosexuel dès l'adolescence et rencontre des difficultés à assumer son orientation face aux attentes de la famille. De ces deux parcours hors du commun naît un dialogue joyeux et décomplexé sur les clichés de genre et le pouvoir oppressant de la norme. Leur relation complice nous plonge dans une saga familiale à rebondissements sur trois générations. *Dès 20h30, rue du Bourg 9*

- www.cinedoc.ch



PULLY

► HUMOUR



Karine.C se wifi de tout

DU 6 AU 16 NOVEMBRE

One woman show. Après le très grand succès de ses 2 premiers one-woman-show «Pourquoi les filles ne s'épilent jamais le 1er soir» et «Y a pas de femme au foyer sans feu», Karine C nous emmène cette fois dans l'univers de nos quotidiens d'aujourd'hui... connectés, hyperconnectés et parfois même déconnectés. Parqu'on vit tous aujourd'hui un peu, beaucoup ou passionnément via Internet. On consulte, on rencontre, on échange, on aime, on déteste. On vit en ligne! Bref, on surfe comme on respire. Karine C observe au travers de ce prisme nos quoti-

diens, interroge notre société d'aujourd'hui et nous redonne tout ça avec sa plume et son humour si personnel, parfois corrosif, souvent piquant et toujours subtil, caustique et mordant!

Dès 20h30, Café-Théâtre de la Voirie, rue du Centre 10

- www.theatredelavoirie.ch
- theatre.voirie@pully.ch
- 076 324 34 52

LAUSANNE

► THÉÂTRE

«L'amour dans tous ses états»

LE 8 NOVEMBRE

A l'occasion du livre Posthume de Guy Corneau, nous avons invité Thomas d'Ansembourg, Camille Bardery et Hervé Pauchon à venir en Suisse pour jouer la pièce «L'amour dans tous ses états!». De scène en scène, on assiste à la rencontre d'un homme et d'une femme jusqu'à l'aboutissement de leur couple qui semble voué à

l'impasse... Plus ils font d'efforts pour améliorer leur cohabitation, plus leur personnalité prend le pas sur leur relation. De non-dits en attentes, en passant par les blessures du passé, le psychanalyste présent sur scène, réussira-t-il, avec l'aide du public, à démêler l'imbroglio qu'ont tissé ces personnages très attachants et drôles, et à donner une issue favorable à leur couple? Une véritable séance de psychanalyse en live et en groupe! Rires garantis! CHF 60.- (CHF 40.- Chômage et AI). *Dès 19h30, Casino de Montbenon-Al-lée Ernest-Ansermet 3.*

- <https://graines-deveil.ch>
- info@graines-deveil.ch
- 079 946 9472

► DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Premiers pas en autohypnose

DU 6 AU 27 NOVEMBRE

Contrairement aux apparences, la transe hypnotique est un phénomène psychique ordinaire, que nous avons peu l'habitude de mobiliser à notre profit. Faire diminuer son sentiment de stress, accompagner une transformation de vie, augmenter sa créativité ou sa concentration, mieux gérer la douleur physique ou transformer ses émotions négatives, l'autohypnose peut permettre de susciter des ressources inédites pour faciliter ces projets. Après quelques clarifications théoriques, ce cours proposera une initiation à l'autohypnose. A partir d'une première expérience de la transe, les participants auront l'occasion de se familiariser avec différentes techniques autohypnotiques et d'apprendre à les mettre en œuvre dans leurs situations de vie respectives. *De 18h-19h30, Rue Richard 6, 1er étage, Lausanne (porte d'entrée à côté de la boutique Guess)*

- <https://uplausanne.ch>
- info@uplausanne.ch
- 021 315 24 24

+60 événements
Lausanne
Lavaux
Oron

sur notre site internet:
www.leregional.ch

PUB



15.11.19 ST-MAURICE
THÉÂTRE DU MARTOLET - 20H



07.12.19 YVERDON
LA MARIVE - 20H

Billetteries: rrp.ch

ticketcorner.ch

fnac

francebillet.com

LA TOUR-DE-PEILZ

► CONFÉRENCE

La route des Marquises. Sur les traces de Brel et Gauguin

LE 12 NOVEMBRE

Conférence de Jean-Robert Probst, conférencier, écrivain. Quinze fois par an, le cargo mixte Aranui quitte Tahiti pour ravitailler les six îles de l'archipel des Marquises, à 1600 km de Papeete. Ces îles, berceau de la Polynésie, abritent des tikiz de pierre et une longue tradition culturelle (tatouages, danses, chants, etc.). De nombreux voyageurs célèbres ont découvert des îles du bout du monde, parmi lesquels Paul Gauguin et Jacques Brel... *De 14h30 à 16h, Salle des Remparts, place des Anciens-Fossés 7*

- www.connaissance3.ch
- info@connaissance3.ch
- 021 311 46 87

▶ CONTES

Nuit du conte

«Nous avons aussi des droits!»

LE 8 NOVEMBRE

Quand un père aime ses deux fils aînés et méprise le troisième, celui-ci ne peut avoir qu'une seule réaction: «C'est pas juste!». Lorsqu'un enfant se fait voler le cadeau qu'il vient de recevoir pour son anniversaire, il ne peut que s'exclamer: «C'est pas juste!». «C'est pas juste!» est le titre du spectacle créé par Gilles

Decorvet à l'occasion de la Nuit du Conte et des 30 ans de la Convention de l'ONU relative aux droits de l'enfant. Il s'inspire de contes populaires venus de Grèce, des contes drôles, poétiques, surprenants. Tout public à partir de 7 ans. Entrée libre. *De 19h à 20h, Bibliothèque communale - entrée arr. du Collège des Marronniers - Place des Anciens-Fossés 1*

- www.la-tour-de-peilz.ch
- bibliotheque@la-tour-de-peilz.ch
- 021 977 01 20

VEVEY

► THÉÂTRE

Libertalia, une utopie pirate

DU 13 AU 17 NOVEMBRE

Librement inspiré de «L'Histoire générale des plus fameux pirates» de Daniel Defoe. Sur le pont, l'équipage raconte la fabuleuse histoire de la République de Libertalia, une aventure éphémère fondée par deux pirates: le Capitaine Misson et un prêtre défroqué nommé Carracioli. A la fin du XVIIe, ils établissent sur une côte lointaine de Madagascar, à Diego Suarez, une communauté pirate bercée par les embruns, les vapeurs de rhum. Ils pratiquent une piraterie quasi philanthropique, le creuset d'une nouvelle humanité définitivement débarrassée des rapports de domination. Rien ne peut attester l'existence véritable de Libertalia, mais peu importe. L'essentiel étant cette braise porteuse d'espoir qui couve et qui reflambe parfois, quand les hommes se remettent à croire qu'ils peuvent être Frères et que le monde les suivra. *Me-je-*

 MONTREUX

► **MUSIQUE**

Oesch's die Dritten «Globetrotter Tour» la dernière date!



LE 8 NOVEMBRE

Le groupe qui a décroisé le yodel débarque pour la première fois à Montreux. Et les chiffres sont éloquentes: 20 ans de carrière, plus de 1'500 concerts dans 13 pays, un public fervent et de plus en plus nombreux; la famille Oesch a le vent en poupe! Normal donc que les portes

du temple de la musique qu'est l'Auditorium Stravinski s'ouvrent à elle! Surtout qu'après avoir joué au Théâtre du Jorat et avoir affiché complet à deux reprises au Théâtre de Beausobre à Morges en 2017, sa cote de popularité en Suisse romande ne cesse de grimper. «Les gens sont très ouverts. Ils ne s'attendent pas à ce que nous chantions du yodel uniquement en dialecte. Nous avons aussi des airs inspirés de la musique country, du folk ou du blues. Nous avons aussi quelques chansons en français. C'est une langue magnifique!», dixit Mélanie Oesch. Un concert qui sera le dernier de cette tournée en Suisse romande et qui se fera dans le cadre des Germanofolies.

Dès 20h, Auditorium Stravinski, avenue Claude-Nobs 5

- www.lasaison.ch • culture@montreux.ch • 021 962 21 19

ve 20h | sa 19h | di 17h30, Oriental,
rue d'Italie 22

- www.orientalvevey.ch
- info@orientalvevey.ch
- 021 925 35 90

Eric Rochat et Jacques Perrin
- Humour et chanson française
- 20 frs. payables à l'entrée ou
billets à prendre à la Pharma-
cie Rouiller de Saint-Légier. *Dès
20h15, Grande Salle*

- laurent.etter@rivieravocats.ch
- 079 254 53 66

ST-LÉGIER-LA CHIÉSAZ

► BIENFAISANCE

Allo Maman Bobo

LE 8 NOVEMBRE

Dans le cadre du 30e anniversaire du Groupe de Solidarité - Saint-Légier-Morareni, spectacle Allô Maman Bobo. Duo

 **+45** événements
Riviera

sur notre site internet:
www.leregional.ch

PUB

AU CINÉMA

**PROJET
SPÉCIAL EN
EXCLUSIVITÉ**

RENAUD CAPUÇON

LES PLUS BELLES MUSIQUES DE FILMS INTERPRÉTÉES SUR SCÈNE
Avec l'Orchestre de la **HAUTE ECOLE DE MUSIQUE** de Lausanne
sous la direction de **BENJAMIN LEVY**

12 NOV. 2019 20H
AUDITORIUM STRAVINSKI • 2M2C
MONTREUX

LOC. WWW.LASAIISON.CH
+41 (0) 21 962 21 19

WWW.FNAC.CH

L'agenda complet des spectacles sur www.lasaison.ch



Fust Cuisines – Cuisine esthétique sans poignées

Promotions valables pour les commandes de 22.10. – 21.12.2019

Toutes les cuisines peuvent être agrandies et modifiées à volonté. Prix y compris livraison et montage. Toutes les cuisines sans décorations ni éclairage.



Large plaque à induction avec hotte intégrée

Hit du jubilé
Net seul. **Fr. 17'600.-**

Cuisine sans poignées
façades et plan de travail
en imitation béton blanc.
Dimensions env.
235+180+150 cm.

Y compris l'équipement de
BOSCH
✓ Lave-vaisselle entièrement
intégré
✓ Réfrigérateur-congélateur
✓ Four surélevé
✓ Plaque de cuisson à
induction avec hotte
intégrée
✓ Évier encastrable en acier
inoxydable



Disponible au même prix
en 9 couleurs différentes

Hit du jubilé
Net seul. **Fr. 19'800.-**

Cuisine équipée
en gris soie mat et imitation
chêne.
Volume env. 360+120cm,
Îlot env. 120 cm de largeur.

Y compris l'équipement de
✓ Lave-vaisselle entièrement
intégré
✓ Réfrigérateur 4*
✓ Four surélevé
✓ Plaque de cuisson
vitrocéramique
✓ Évier encastrable en acier
inoxydable
✓ Table à manger en îlot

Conseil à domicile –
gratuit et sans engagement.

Nous nous rendons chez vous pour planifier votre
cuisine ou votre bain sur place. Vous avez ainsi la
garantie d'un agencement parfait.

Demander un conseil:
tél. 0848 844 100
ou kuechen-baeder@fust.ch

Fust Salles de bains – 30% de rabais sur tous les bains à remous

FUST Premier Design et douches à vapeur et bains à remous



**Whirlpool – pour
votre bien-être ...**

De l'eau bouillonnante,
pétillante, tourbillonnante,
une fois caressante, une autre
fois pulsante ou massant
énergiquement.
Un vrai plaisir de bien-être
avec une action revigorante
et soignante pour une forme
parfaite de votre corps.
Offrez-vous des années de
vacances bien-être directe-
ment à domicile.



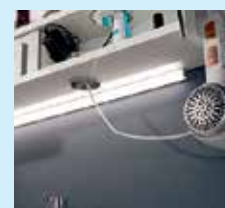
**Douches vapeur
– le bien-être pour
tous les sens ...**

Se doucher – pour laver le
corps et l'esprit. La vapeur
détend et relaxe, embellit la
peau, nettoie et prévient.

**4Ever – Meubles de salle de bains à vie
très raffinés**



Armoire de toilette
avec 4 prises
électriques, port
USB et ouvertures
pour câble,
sèche-cheveux,
brosses à dents, etc.



Un exemple de transformation réussie:



Après la transformation
La nouvelle salle de bains se
fait claire et rafraîchie avec sa
douche et sa baignoire
combinées, des meubles haut
de gamme, une armoire de
toilette à éclairage DEL et un
ensemble douche et WC.



Avant la transformation
Des carreaux de douche et de
baignoire démodés présen-
tant le risque de trébucher.

AIGLE

► CONFÉRENCE

Actes médicaux inutiles: le rôle du patient

LE 8 NOVEMBRE

Conférence de Kevin Selby, médecin, chef de clinique Unisanté. Créée dans une perspective de formation continue tout au long de la vie, Connaissance 3 est l'Université des seniors du canton de Vaud. Ses activités s'adressent en priorité aux seniors, mais elle est ouverte à toutes et à tous, sans limite d'âge ni considération de diplôme. *De 14h30 à 16h, Salle F. Rouge, Hôtel de Ville, place du Marché 1*

- www.connaissance3.ch
- info@connaissance3.ch
- 021 311 46 87

► HUMOUR

Revue du Chablais la 8^e Merveille du Monde



DU 1ER AU 23 NOVEMBRE

La revue satirique se déroulera du 1er au 23 novembre 2019 à la Salle de l'Aiglon. Réservations sur www.aigleseclate.ch. Prix des billets: 70 frs avec repas par personne, 40 frs sans repas par personne. *Dès 20h30, avenue de Loës 6*

- www.aigleseclate.ch
- info@aigleseclate.ch
- 079 932 96 29

CHAMPÉRY

► FESTIVAL

Champéry Film Festival

DU 8 AU 10 NOVEMBRE

Cette année, le Champéry Film Festival vous réserve une 5^{ème} édition du tonnerre! Profitez de la projection des dernières productions de films de montagne, ski, snowboard, ainsi que des conférences passionnantes, ça va être la folie! Le Champéry Film Festival c'est quoi? Un rendez-vous annuel pour tous les amoureux de la montagne! Pour tous ceux qui ne peuvent pas attendre de sauter sur leurs skis, pour ceux qui ont besoin d'un gros coup d'adrénaline pour traverser la longue période d'attente automnale avant les premières neiges d'hiver, le Champéry Film Festival vous

attend du 8 au 10 novembre 2019! *De 9h à 00h, Palladium de Champéry Route du centre sportif 1 CH*

- www.regiondentsdumidi.ch
- champéry@rddm.ch
- 024 479 05 50

MONTHEY

► THÉÂTRE

La Revue montheysanne

DU 8 AU 24 NOVEMBRE

Revue et recyclée. Comme à son habitude, pour égayer les frimas de novembre, la Revue montheysanne est de retour! L'actualité de ces deux dernières années sera bien évidemment passée en revue et certains thèmes seront recyclés, avec un peu de mordant et de dérision. En s'inspirant des personnalités qui font la richesse de la région, les scènes imaginées vous mèneront de compromis en confusion. Billets en vente à Monthey Tourisme. *Me et ve à 20h, sa et di à 17h, P'tit Théâtre de la Vièze.*

ST-MAURICE

► LITTÉRATURE

Thomas Bernhard, lu par Jean-François Balmer, et Béatrice Monnard, lue par l'auteure



LE 9 NOVEMBRE

Textes de Thomas Bernhard, lus par Jean-François Balmer et de Béatrice Monnard, lus par l'auteure valaisanne. «Je souffre mon père, ma mère, mes amis, cette pensée folle de la communauté de vie, mais je m'accroche à ces quelques pensées, et chaque lettre importe» (Thomas Bernhard). Tu es vivante même si chaque jour tu meurs de petite mort de l'impossibilité de fixer, oui ça tient à un fil, du fragile très fragile, mais tu as les mots, tu résistes» (Béatrice Monnard). Entrée libre, réservation conseillée sur espace@contrecontre.com / Chapeau à l'issue de la lecture qui a lieu dans le cadre de l'exposition de l'artiste-peintre sédunois Grégoire Putallaz-Knupfer, qui reste ouverte ce soir-là jusqu'à 23h.

Lecture à 19h, Espace ContreContre, rue du Glarier 14,

- www.contrecontre.com
- espace@contrecontre.com
- 079 794 69 23

+60 événements Chablais

sur notre site internet:
www.leregional.ch

PUB



Car tout événement mérite d'être unique!

Bien plus qu'un journal, votre support événementiel!

JOSEPH GORGONI

« J'ai une admiration folle pour Greta Thunberg »

Posé et sensible, loin de l'exubérante Marie-Thérèse Porchet, l'humoriste est un grand consommateur, mais consciencieux

Par Priska Hess

► Qui est-il ?

- Né le 10 mai 1966 à Genève
- Incarne Marie-Thérèse Porchet depuis 27 ans
- A tenu l'un des rôles principaux dans CATS en 1989
- Quatre tournées avec le cirque Knie
- Rêve de chanter avec un orchestre symphonique

► Son actu à lui

- «Guest star» de la Nouvelle Revue de Lausanne, du 15 novembre au 15 décembre
- Retourne à Paris l'an prochain avec «20 ans de bonheur», suivi d'une possible tournée
- Des idées de spectacle avec Thierry Meury et Pierrick Tenthorey
- «J'espère pouvoir continuer de travailler avec Pierre Naftule» (atteint d'une grave maladie neurologique)

SON COUP DE CŒUR

Si la Sainte Epine et autres reliques de l'abbaye de St-Maurice le fascinent, la diète de la consommation de deux Romandes le fait réagir: «C'est à la fois agaçant et formidable». Le positif? «Être conscient du mal que l'on fait à la Terre et avoir le courage d'agir. J'ai une admiration folle pour Greta Thunberg. Pour ma part, je suis un grand consommateur, j'aime la mode, les voyages... Mais je trie mes déchets depuis longtemps et j'essaie de prendre le plus possible les transports publics.»

► Lire en pages 2 et 3

SON COUP DE SANG

« Le côté caricatural de ces deux personnes me fait rire. Le fait d'être contre la société de consommation a aussi quelque chose d'énervant. Le désir de retour à la nature n'est pas nouveau, mais je vois beaucoup de jeunes qui sont tellement contre tout, contre les voitures, etc. ou vont même jusqu'à dire "arrêtez de faire des enfants". Je n'ai pourtant pas l'impression d'être plus responsable qu'eux de l'état de la planète, quand on voit par exemple l'énergie folle consommée pour Internet.»

► Lire en pages 2 et 3

SES THÈMES DE PRÉDILECTION

« Je m'informe par Internet, par la télévision et par la radio quand je suis en voiture.» La politique? «Ca m'intéresse, mais je n'en fais pas dans mes spectacles, car mon rôle est juste de faire rire et je suis plus inspiré par ce qui se passe dans la rue.» Notre invité aime beaucoup le cinéma et va souvent au théâtre «car mon compagnon est comédien... mais neuf fois sur dix je m'y embête». Les humoristes qui le font rire? «Blaise Bersinger, Nathanaël Rochat et les femmes comme Blanche Gardin, Zouk, Valérie Lemerrier et Muriel Robin.

M. Rouiller



MOINS DE CO₂ : 103 G CO₂/KM
PLUS DE PUISSANCE : 180 CH
CONSUMMATION RÉDUITE : 4,5 L / 100 KM

UNE PLUS GRANDE LIBERTÉ DE MOUVEMENT

LE TOUT NOUVEAU MAZDA CX-30




NOS 7 GARAGES EN SUISSE ROMANDE SE RÉJOUISSENT DE VOUS ACCUEILLIR

WWW.GROUPE-LEUBA.CH